



## **הורים יקרים!**

ילדכם אושפז במחלקה להפרעות אכילה.  
במחלקה נשתדל לתת לילד את הטיפול הטוב ביותר  
כדי לעזור לו להחלים ממחלתו.  
חוברת זו באה לספק לכם נתונים חשובים לגבי  
המחלקה. כמו כן, הצוות יהיה בקשר רצוף עימכם.

## **אופי הטיפול**

ילדכם יקבל טיפול מגוון על ידי צוות רב-מקצועי. הוא יקבל שני טיפולים אינדיבידואליים בשבוע בני 45 דקות כל אחד, על ידי פסיכולוג/פסיכיאטר; טיפול משפחתי חד-שבועי של הילד עם בני משפחתו, בתיאום עם המטפל האישי. נוסף לכך יקבל ילדכם טיפולים קבוצתיים אחדים; ימשיך את לימודיו במסגרת כיתת לימוד המגובה על ידי משרד החינוך; יקבל טיפול דיאטטי, רפואי וסיעודי בהתאם למצבו הגופני וכן יקבל טיפול סביבתי.

## **טיפול התנהגותי בהפרעת האכילה**

אחת המטרות המרכזיות בטיפול במחלקה היא שינוי הרגלי האכילה של הילד. לצורך כך קיימת תוכנית טיפול ברורה וקבועה. התוכנית מתבססת על סדר יום הנשמר בהקפדה וכולל בתוכו 6 ארוחות בזמנים קבועים; ועל תוכנית שיקומית-התנהגותית ממוקדת לשינוי העמדות וההתנהגויות הקשורות לנושא האוכל.



## **הטיפול התזונתי**

כל ילד מאושפז שסובל מהפרעת אכילה מקבל תפריט. על הילד לאכול לפי התפריט ולנהל רישום מדויק, בדפי תפריט מיוחד, שמאושר על ידי מלוות במחלקה.

אין להכניס מוצרים דיאטטיים למחלקה ללא אישור מפורש מהדיאטנית, ואין להחזיק אוכל בחדרים! על האוכל להיות במטבח בלבד. אין להכניס מסטיקים או סוכריות למחלקה. את רוב המזון מספק בית החולים, אך יש פריטים ספורים שעל הילד לדאוג שיהיו ברשותו לפני הארוחות ושאינם מסופקים בקביעות על ידי המטבח (כגון: מיצים, גלידות וממתקים אחרים בעל הכשר מתאים). לאחר כל ארוחה ישנה השגחה של שעה עד שעתיים בהתאם לאופי ולחומרת הפרעת האכילה.

בצאת הילד הביתה יש לדאוג כי פריטי המזון השונים שרשומים בתפריטו יהיו זמינים בבית.

## **לימודים במחלקה**

במחלקה קיימת מסגרת לימודים השייכת למשרד החינוך. ישנה נוכחות קבועה של מורות במקצועות לימוד שונים. תוכנית הלימודים היא פרטנית בעיקרה. עם קבלתו של הילד למחלקה, יחתום ההורה על ויתור סודיות שיאפשר קשר בין צוות המחלקה למורי בית הספר בנושאים לימודיים בלבד.

ההורים מתבקשים להעביר את התוכנית הלימודית וחומר הלימודים של הילד מבית הספר למחלקה באופן שוטף, בתיאום עם צוות ההוראה של המחלקה. ילדים שמתקבלים למחלקה חייבים להיות רשומים במוסד לימודי. אפשר להיות בקשר עם המורה האחראית בכיתה בעזרת הטלפון.

פעילות הכיתה היא בשעות 8.00-14.30.

אחר הצהריים תתקיים פעילות פנאי מובנית שהשתתפות בה הכרחית לשהות במחלקה.

## ביקורים + טלפונים

ניתן לבקר את הילדים במחלקה כל יום בשעות 17:00-19:00, להוציא זמני הארוחות שבהם לא ניתן לקבל מבקרים.

מספר המבקרים לא יעלה על שלושה בבת-אחת.

- כאשר הילד באשפוז מלא מותר להורה לשהות במחיצתו ב-24 השעות הראשונות לשהותו.
- יש לצאת מהמחלקה 10 דקות לפני כל ארוחה בהתאם להוראות הצוות. לא יתאפשר ביקור בזמן ארוחות.
- אין לאכול או לשתות בזמן הביקור.
- אין להיכנס למטבח של המחלקה ולהשתמש בו.
- אין להוציא ילד משטח בית החולים ללא אישור של כונן המחלקה.
- טלפון ליצירת קשר: 073-3398126.

## יציאה לחופשה הביתה

- חובה על ההורה להיכנס למחלקה לפני יציאת הילד לחופשה הביתה וגם בחזרתו למחלקה.
- כשהילד מגיע מחופשה בחזרה למחלקה, ייפרד ממנו ההורה לאחר שהות קצרה במחלקה ובלי עיכובים.
- בזמן החזרת ילד למחלקה לאחר שהותו בבית, יש לדווח על קבלת או אי קבלת טיפול תרופתי בבית. אם הילד סירב לקבל טיפול תרופתי, חובה על ההורה לדווח ולמסור את התרופות לאחות באופן אישי.
- כל תרופה חייבת להימסר לאחיות במחלקה. אין לשמור תרופות שהילד לא לקח בזמן שהותו בבית.
- בכל בעיה או שאלה שמתעוררת בזמן שהות הילד בבית יש להתקשר למחלקה ולהתייעץ עם הצוות הסייעודי לגבי אופן והמשך שהותו בבית.
- אין להחזיר את הילד מחופשה מתוכננת בבית לפני הזמן ללא אישור טלפוני מהצוות המטפל.



## **אינפורמציה כללית**

חשוב לנו להעביר אליכם בצורה ברורה כללים אחדים הנהוגים במחלקה, שמטרתם העיקרית היא טיפול יעיל ומקדם:

**השימוש במכשירי טלפון ניידים אסור במהלך היום. תתאפשר שעת טלפון אחת בלבד ב-19.00, בנוכחות איש צוות.**

- יש לדווח לצוות הרפואי/הסיעודי על כל בעיה בריאותית בעבר או בהווה.
- יש להפקיד כסף לשמירה אצל המלוות. אין אנו אחראים לכסף או לכל חפץ בעל ערך שיישמר במחלקה.
- טיפול תרופתי במחלקה ניתן רק באישור של רופא המחלקה (גם טיפול הומיאופתי), לכן חובה בקבלה למסור לצוות הרפואי את כל התרופות שהילד קיבל עד האשפוז.
- כדי לקבוע את משקל היעד המתאים ביותר לילדכם, נבקש לקבל את עקומות הגדילה הכוללים גובה ומשקל שנלקחו עד כה. עקומות הגדילה נמצאות במרפאת בית הספר שבו לומד הילד.

הינך מתאשפז היום במחלקה לתקופה ממושכת. זוהי סביבה חדשה עבורך. השתדלנו ליצור סביבה בטוחה ומשוחזרת ממכשולים. בכל מקרה, כדי לשמור על סביבה בטוחה במהלך האשפוז, אנא הקפד על הדברים הבאים:

- הסביבה בקרבת המיטה ובחדר תהיה מאורגנת.
- בכניסתך למקלחת/שירותים ודא כי הרצפה יבשה.
- לפני הרחצה ודא שיש ברשותך האביזרים הנדרשים (פיג'מה, מגבת, כלי רחצה).
- הקפד על הליכה באזורים יבשים והימנע מהליכה בעת שטיפת הרצפה.
- בכל מקרה שבו אתה נתקל במכשול המסכן את בטיחותך, הינך מתבקש לדווח לצוות הסיעודי במחלקה, ואנו נתערב בהתאם.

**דף זכויות החולה מצורף לחוברת זו. עיינו בו והכירו את זכויותיכם.**

## **פגישות של המשפחה עם הצוות המטפל**

פעם בשבוע מתקיימת פגישת הורים (קבוצת הורים) עם מנהל המחלקה, סגניתו, אחות, דיאטנית, מורה ומדריך, בימי ג' בשעות 15:30-16:30. נוכחות שני ההורים - חובה. ניתן להיפגש עם מנהל המחלקה או האחות האחראית לשיחה של רבע שעה בתיאום מראש עם מזכירת המחלקה. ניתן להיפגש עם אחות, דיאטנית ו/או מורה אחראית בתיאום מראש.

## **תודה על שיתוף הפעולה ובהצלחה! צוות המחלקה**

## **שעות פעילות המחלקה:**

**מרפאה:** בימים א'-ה' 8:00-21:00.

**שעות פעילות אשפוז מלא:** 24 שעות.



## סדר היום במחלקה

07:30-06:55	השכמה וסידור החדר
09:00-08:30	ארוחת בוקר
	תפילת שחרית
11:00-09:15	לימודים בכיתה וטיפולים אישיים
11:20-11:00	ארוחת עשר
13:00-11:20	לימודים בכיתה וטיפולים אישיים
13:30-13:00	ארוחת צוהריים
16:00-13:30	פעילות פנאי
16:20-16:00	ארוחת ארבע
19:20-18:30	ארוחת ערב
21:00-20:30	ארוחת לילה
22:00-21:30	טיול לילה
22:40	כיבוי אורות



מרכז רפואי  
מעיני הישועה

מקצוענים עם נאמיה.

לתיאום תורים: 03-5771188

לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

