



77100881
TIL CHANI

מחלקת נשים פסיכיאטריה

מרכז רפואי
מעיני הישועה
מקצוענים עם נאמך.



פרטי התקשרות עם המחלקה:

מזכירות המחלקה: 073-3398084
פקס המחלקה: 073-3398091
מייל המחלקה: chiba4@mhmc.co.il



מרכז רפואי
מעיני הישועה

מקצוענים עם נאמך.

לתיאום תורים: 03-5771188

לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171



מטופלת יקרה, ברוכה הבאה למחלקתנו,

עלון מידע זה נועד לסייע לך ולבני משפחתך להכיר את המחלקה, את נהליה ואת הצוות המטפל.

מחלקת אשפוז נשים היא חלק מהמערך הפסיכיאטרי במרכז הרפואי מעיני הישועה - 'מרב דעת' - הכולל מחלקות אשפוז, טיפול יום, מרפאות חוץ, מחלקת נוער, מחלקה להפרעות אכילה וחדר מיון פסיכיאטרי. המערך הפסיכיאטרי שם כערך עליון את כבוד האדם וחירותו. המחלקה מתנהלת ברוח התורה ומותאמת לשומרי מצוות. כולנו כאן בתפילה תמידית וחמה לבורא העולם שיצליח דרכנו וישלח רק ברכה והצלחה בכל מעשי ידינו.

צוות המחלקה נמצא כאן כולו בשבילך ונעשה את מרב יכולתנו כדי להפוך את תקופת ההותך כאן למשמעותית, מועילה ומיטיבה.

במהלך שהותך ילווה אותך צוות רב-מקצועי וחם הכולל: צוות רפואי, צוות סיעודי, פסיכולוגים, עו"סים, מרפאות בעיסוק ותרפיסטים. כדי להפיק את מרב התועלת מן האשפוז חשוב מאוד שתשתתפי ככל האפשר בפעילויות המגוונות המוצעות לך.

ייעוד המחלקה

איזון מצב נפשי מהר ככל האפשר וחזרה למעגל החיים בקהילה. אוכלוסיית היעד:

מטופלות מעל גיל 18, הזקוקות לטיפול אינטנסיבי במסגרת הקהילה. אוכלוסיית המטופלות - נשים הסובלות מהפרעות וממחלות פסיכיאטריות שונות, במצבי משבר או החרפה (הפרעות במצב הרוח, הפרעות חרדה, סכיזופרניה והפרעות נפשיות אחרות). המחלקה מותאמת בעיקר לצורכי אוכלוסייה שומרת מצוות. היא מכירה את הצרכים והכללים של אוכלוסייה זו ומותאמת עבורם באופן מלא, בהתאם להלכה.

צוות המחלקה:

- מנהל המחלקה - ד"ר משה לוי, רופא מומחה בפסיכיאטריה.
- מנהלת הסיעוד במחלקה - תמי דנינו, אחות פסיכיאטרית.
- צוות סיעוד - אחיות/ים בעלי הכשרה על בסיסית בפסיכיאטריה.
- עובדות סוציאליות קליניות.
- פסיכולוגים מומחים ומתמחים.
- מרפאות בעיסוק.
- תרפיסטיות: אומנות, דרמה, חיות, גיבון ומוזיקה.



הטיפול כולל:

- מעקב פסיכיאטרי, כולל טיפול תרופתי.
- מעקב סיעודי.
- טיפול פסיכותרפויטי פרטני.
- טיפולים קבוצתיים.
- הכנה והפניה לסל שיקום.

הטיפול התרופתי - המטופלות מקבלות את הטיפול התרופתי שנקבע על ידי רופא המחלקה, בשעות קבועות שבהן מתבצע חלוקת התרופות. אין ליטול תרופה ללא הוראת רופא.

תרופות מהבית: על המטופלת להביא לצוות את התרופות מהבית לשמירה. בסוף האשפוז היא תקבלן חזרה.

טיפול פרטני - לכל מטופל מוצמד מטפל אישי (CM) מהצוות המקצועי של המחלקה, המלווה את תהליך הטיפול. הוא מרכז ומנתב את הטיפול במטופל במהלך שהייתו במחלקה ונפגש עימו לשיחות פרטניות בהתאם לצרכים ולתוכנית הטיפול. הטיפול הפרטני כולל התייחסות לקשר המשפחתי והחברתי.

הכנה והפניה לסל שיקום - כדי לסייע למטופל להשתקם בתחומי התפקוד השונים (תעסוקתי, חברתי, פנאי ודו"ר) צוות המחלקה מסייע בהתאם לצורך בפנייה לגורמי שיקום בקהילה (המוסד לביטוח לאומי, ועדת סל שיקום וכו').

טיפול קבוצתי - מהווה את עיקר סדר היום במחלקה. לאורך היום יש קבוצות אשר מונחות על ידי צוות רב-מקצועי מהתמחויות שונות (פסיכולוגים, עו"ס, מרפאה בעיסוק, תרפיסטיות שונות ועוד). הקבוצות כוללות טיפולים פסיכו-דינמיים וקוגניטיביים, כישורי חיים, התעמלות, תנועה, תרפיה במוזיקה, גינון טיפולי ועוד.

במחלקה:

חדרי האשפוז כוללים: מיטה נוחה, ארון ושידה לחפציך האישיים, חדר אמבטיה צמוד ומאובזר במגבות. הארונות והשידות אינן ניתנות לנעילה. מומלץ למסור חפצי ערך למשפחתך או לאנשי הצוות. חפצים שונים העלולים להיות מסוכנים אינם מורשים להיכנס למחלקתנו (מספריים לציפורניים, מסרגות).
נוסף לכך יש במחלקה חדר כביסה, פינת עישון, פינת קפה 24/7.

התנהלות המחלקה:

קבלה ושהייה באשפוז מתבצעות על ידי מנהל המחלקה. האשפוז בהסכמה מלאה של המטופלת ובהחתמתה על נוהלי המחלקה.

צוות מטפל - תקבלי התאמה לרופא ומטפל אישי. הם יהיו אחראים להתאים לך את יעדיך הספציפיים.

תג זיהוי - תתבקשי לענוד תג זיהוי על אמת היד במהלך השהות.

תרופות - חלוקת תרופות תתבצע על ידי צוות המחלקה. אין אחזקת תרופות אישיות במהלך האשפוז.

השתתפות בקבוצות - הטיפול במחלקה נעשה גם בעזרת קבוצות. בלובי המחלקה תלוי דף מערכת השעות השבועית לקבוצות המתקיימות. ההשתתפות בקבוצות היא חלק אינטגרלי וחיוני בתוכנית הטיפולית.

נוהלי המחלקה:

העישון - העישון מותר אך ורק בפינת העישון המיועדת לכך.

טלפון סלולרי - מותר להחזיק טלפון סלולרי. במקרים מסוימים יוגבל השימוש בו על פי המדיניות שתיקבע על ידי צוות המחלקה. לרשותכם קיים קו טלפון בעמדת הקבלה.

טלפון למטופלת - בדלפק אחיות קיים טלפון המיועד לצורכי המטופלים.

יציאות וחופשות סופ"ש מהמחלקה: הרופא קובע בהדרגה לפי שיקול רפואי. יציאות מהמחלקה מתבצעות באמצעות קבלת פתק אישור יציאה מהצוות הסיעודי. על המטופלת לדווח על יעד היציאה ועל שעת חזרה. יציאות ניתנות רק אחרי השעה 13:00. חופש לשבת מתבצע בשעה 10:00 ועל פי אילוצי המחלקה.

חפצים יקרי ערך: המחלקה אינה אחראית לאובדן חפצים.

ביקורים במחלקה: שעות הביקור הן מ-13 עד השעה 20. המפגשים מתקיים בלובי המחלקה. אין כניסה חופשית לחדרי המטופלות. הכניסה לאנשים מעל גיל 18. מפגשי משפחות (ילדים) בתיאום מראש עם הצוות ובמקום ייעודי.

אסור לצלם ולהקליט מחשש לפגיעה בפרטיות המטופלים.

סדר היום המומלץ במחלקה:

| | |
|-------------|--------------------------------------|
| 8:00-7:00 | השכמה והתארגנות. |
| 8:30-8:00 | חדר כושר - אחרי קבלת אישור רפואי. |
| 8:45-8:30 | תפילה. |
| 9:30-8:45 | ארוחת בוקר וחלוקת תרופות. |
| 10:00-9:30 | פתיחת יום. |
| 12:45-10:00 | פעילות טיפולית על פי המערכת השבועית. |
| 13:30-12:45 | ארוחת צהריים. |
| 14:30-13:30 | פעילות טיפולית על פי המערכת השבועית. |
| 16:00-14:30 | חדר פנאי / מנוחת צהריים. |
| 17:30-16:00 | פעילות טיפולית על פי המערכת השבועית. |
| 18:45-18:00 | ארוחת ערב. |
| 22:00-19:00 | זמן חופשי. |
| 22:00 | כיבוי אורות. |