



מידע למטופלים השוהים בבידוד הגנתי

- בחיידקים, לכן:
- יש לצחצח שיניים לפחות פעמיים ביום בעזרת מברשת שיניים רכה.
- ניתן להשתמש בחוט דנטלי, במידה ואינו פוצע את החניכיים.
- יש להקפיד על שטיפות פה עם תמיסה שאינה מכילה אלכוהול.
- היגיינת הגוף- השמירה על היגיינה אישית חשובה ביותר.
- חשוב לרחוץ יום-יום את הגוף במים ובסבון.
- יש לשטוף היטב את האיזורים האינטימיים לאחר יציאה מהשירותים ולייבשם היטב.
- יש לבדוק את העור מידי יום ולדווח לצוות באופן מיידי על כל פצע או פריחה חדשים.

**צוות המחלקה עומד לרשותכם בכל שאלה
אנו מודים לך על שיתוף הפעולה
ומאחלים לך רפואה שלמה!**



**מרכז רפואי
מעניי הישועה**
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ד"ל
מסגרת לפיקולה לרפואה - אנכרטיסט תל אביב
מקצועיות אין גבולות

לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188
לברורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

**מרכז רפואי
מעניי הישועה**
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ד"ל
מסגרת לפיקולה לרפואה - אנכרטיסט תל אביב
מקצועיות אין גבולות



דף מידע למשפחות ולמטופלים השוהים בבידוד הגנתי



בידוד הגנתי

מידע למטופלים השוהים בבידוד הגנתי ולבני משפחותיהם
דף מידע זה נועד להסביר לך ולבני משפחתך על בידוד הגנתי וכיצד עליך לנהוג
בעת שהותך בבידוד.
"בידוד הגנתי" נועד להגן על מטופלים עם מערכת חיסונית חלשה מפני הידבקות
במחלות זיהומיות
(מחלות הנגרמות על ידי חיידקים, וירוסים ופטרתיות). תפקיד המערכת החיסונית היא
להגן מפני זיהומים החודרים לגוף ועלולים לגרום למחלה.
חשוב שתבין כי הבידוד נועד להגן עליך, ושיתוף הפעולה שלך ושל משפחתך חיוני
ביותר.

מה כוללים תנאי בידוד הגנתי?

- שהייה בחדר נפרד עם מקלחת ושירותים נפרדים.
- בכניסה לחדר ייתלה שלט "בידוד הגנתי".
- דלת החדר והחלונות יישארו סגורים כל העת, במטרה למנוע חשיפה למזהמים
הנישאים באוויר בבית החולים.
- בחדר יופעל מכשיר לסינון האוויר.

כיצד ינהגו אנשי הצוות?

- אנשי הצוות יחטאו ידיים בכניסה לחדר וביציאה ממנו.
- אנשי הצוות הסובלים מהצטננות, שפעת ופצעים גלויים על השפתיים או על
העור, יימנעו מלטפל בך.

כיצד עליך לנהוג במהלך שהותך בבידוד הגנתי?

- האמצעי היעיל ביותר למניעת זיהומים הינו רחיצת ידיים. עליך להקפיד לחטא
ידיים באלכוהול
- התלוי על מיטתך או לרוחץ ידיים במים וסבון הנמצאים בכיור בחדרך, לעיתים
תכופות.
- חשוב לצמצם את מספר היציאות מהחדר.
- בכל יציאה מהחדר, כולל יציאה לשירותים ולמלקחת, הינך מתבקש לכסות את

פיך ואפך במסכה

- מיוחדת, אותה תקבל מהצוות.
- רצוי להמעיט במספר המבקרים - בעיקר ביקורי ילדים. רצוי שבכל פעם
ישהה בחדר מבקר אחד בלבד.
- וודא כי כל המבקרים יודעים שאתה נמצא בבידוד הגנתי.
- יש להסביר למבקרים כי אם הם סובלים ממחלה המתבטאת בחום, כאבי גרון,
הצטננות, סימני
- שפעת, או פצעים על השפתיים והגוף, עליהם להימנע מביקורים עד להחלמתם.
- יש ליידע למבקרים (מבוגרים וילדים) כי באם קיבלו חיסון בימים האחרונים, הם
לא ייכנסו לחדר, אלא לאחר התייעצות עם אנשי הצוות המטפלים בך.
- יש להימנע מהכנסת פרחים וצמחים לחדר

**צוות המחלקה ינחה אותך לגבי התזונה המתאימה לך. כיוון שחיידקים עלולים
לחדור למערכת העיכול דרך המזון שאנו אוכלים לכן יש צורך בהקפדה על
כמה כללים:**

- הקפד לאכול רק מזונות אשר בושלו היטב.
- הימנע מאכילת מזונות אשר בושלו במקומות אשר רמת הטרייות וההיגיינה אינם
ידועים.
- ניתן לאכול ירקות ופירות טריים במידה והם נוקו באופן יסודי.
- ניתן לאכול אוכל אשר בושל בבית או במסעדה, במידה וידוע כי המרכיבים טריים
וכי הוא נשמר בקירור, מרגע הבישול ועד להבאתו לבית החולים.
- אין לאכול בשר או דגים לא מבושלים (כמו: סושי, נקניקים, דגים מעושנים וכד').
- אין לאכול מוצרי חלב או מיצים אשר לא עברו תהליכי פסטור ו/או נשמרו מחוץ
למקרר.

היגיינה אישית

- היגיינת הפה היגיינת הפה חשובה מאד מאחר וחלל הפה הינו אזור עשיר