



## מרכז רפואי מעיני הישועה המחלקה לרפואה דחופה



### הנחיות לטיפול בקיבוע גפה בגבס

מטופל/ת נכבד/ה

להלן הנחיות לטיפול לאחר שחרורך, ב- 24 שעות הראשונות:

- בכדי לאפשר התייבשות מלאה של הגבס, יש להימנע מכיסוי הגבס.
- יש להרים את הגפה המגובסת בעזרת מתלה או כרית. להפעיל את האצבעות בכדי להוריד את הנפיחות המופיעה כתוצאה מהשבר.
- ניתן לקחת משככי כאבים לפי הצורך.

לאחר 24 שעות:

- אין להרטיב את הגבס (בזמן רחצה ניתן לכסות את הגפה המגובסת בניילון).
- להימנע מהחדרת חפצים חדים בין הגפה לגבס.
- להימנע ממריחת לק על הציפורניים.
- המשך מעקב וביקורת על פי ההנחיות במכתב השחרור.

במידה ומופיעים בגפה המגובסת אחד מהסימנים הבאים, עליך לפנות מיד לחדר המיון:  
נפיחות קשה עם הרגשת לחץ באצבעות, כאבים עזים הממשיכים גם לאחר נטילת משככי כאבים  
והגבהת הגפה, שינוי בצבע האצבעות לכחול או ללבן, שינוי בטמפרטורת הגפה (יותר חמה או יותר קרה) לעומת הגפה הבריאה.

נשמח לענות באופן אישי על שאלות נוספות,  
צוות המחלקה לרפואה דחופה מאחל לך רפואה שלמה



מעני הישועה. מקצוענים עם נשמה.