



יתר לחץ דם



מרכז רפואי
מעונייני הישועה

מזיני פילועי. מקצוענים עם נאמה.



מרכז רפואי
מעונייני הישועה

מזיני פילועי. מקצוענים עם נאמה.

לתאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188
לברורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

לפרטים נוספים 03-577-1111 | רחוב הרב פוברסקי 17, בני ברק | www.mymc.co.il

יתר לחץ דם שכיח אך ניתן לטיפול

לחץ דם הוא הסיבה השכיחה ביותר לביקור אצל הרופא. יתר לחץ דם הוא גורם סיכון עיקרי לטרשת עורקים, אוטם שריר הלב, שבץ מוחי, הפרעות קצב ואי ספיקת לב. שכיחות יתר לחץ דם בגילאים 35-55 שנה נעה בין 25%-35% , בגיל שמעל 65 שנים שיעור התחלואה עולה עד 55% ויותר. ברוב החולים יתר לחץ דם הוא ראשוני. בשנים אחרונות הצטברו נתונים המצביעים על כך שלתרשה חלק נכבד בגרימת המחלה. רק ב-10% מהחולים ביתר לחץ דם מוצאים סיבה ברורה, לרוב מחלת כליות ולעיתים רחוקות מחלה בעורקי הכליות או בבלוטות הפרשה פנימית. הטיפול ביתר לחץ דם מחייב התייחסות למשקל החולה, מרכיבי תזונה, פעילות גופנית, ומצב נפשי.

קיימות כמה שיטות מעקב אחרי לחץ דם:

1. המטופל עוקב אחרי לחץ דם באופן עצמאי.
2. המעקב נעשה במרפאה.
3. ניטור לחץ דם במשך 24-48 באמצעות מכשיר הולטר.

המחקרים הראו שלניטור רציף במשך יממה או שתיים יש יתרונות רבים. השיטה מאפשרת לגלות תגובות לחץ דם של הנבדק ברגעי לחץ נפשי או מאמץ גופני. כמו כן השיטה מאפשרת לאתר חולים בהם לחץ הדם נותר מוגבר בזמן השינה. חולים אלה נמצאים בסיכון יתר לפתח סיבוכים.

הטיפול בתרופות :

יתר לחץ דם היא מחלה כרונית. הטיפול חייב להיות רצוף וממושך. יש מגוון גדול של תרופות המאפשרות לאזן את לחץ הדם ולשמור על ערכים תקינים של תוך מיעוט תופעות לוואי. הטווחים הרצויים בחולים עם יתר

לחץ ללא גורמי סיכון נוספים הם 90-140/80-130 . בחולי סוכרת, בחולים המפרישים חלבון בשתן רצוי להוריד לחץ דם עד 130/80.

נתונים סטטיסטיים מראים שבארץ וגם בארצות המערב, ברפואה ראשונית, רק בכ-40% מהחולים מושג איזון לחץ הדם לטווחים הרצויים. במרפאות מקצועיות ליתר דם שעור הצלחה גבוה יותר הוא עומד על 70-80% .

במרפאה ליתר לחץ דם שנפתחה במרכז הרפואי מעיני הישועה, החולים ימצאו במעקב צוות רב מקצועי: רופא בעל ניסיון בתחום, קרדיולוג, נפרולוג ודיאטנית.

