

77100751

מ.י.ח.א.נ.י

### מחלקת ילדים:

מנהלת מחלקה: ד"ר יורם בן יהודה  
אחות אחראית: דבי בק



מרכז רפואי  
מעוני הישועה

מקצוענים עם נאמיה.

לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188

לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

## דף מידע להורים בנושא: פירכוס חום ("התכווציות חום")

מרכז רפואי  
מעוני הישועה  
מקצוענים עם נאמיה.



## דף מידע להורים בנושא: פירכוס חום ("התכווציות חום")

### מה הם פרכוסי חום?

פרכוסי חום הן תופעה המלווה חום אצל חלק מהילדים (3%-6%) ומופיעים בדרך כלל בגילאים 6 חודשים עד 6 שנים. סיבתם אינה ברורה, אך קיימת נטייה משפחתית ברורה לפרכוסי חום. פרכוסים הנגרמים כתוצאה מעליית פתאומית של חום מעל 38 מעלות, לכן אופיינית ב-24 שעות הראשונות של המחלה.

### סיווג בין שני סוגי פרכוסים הקשורים לחום:

פרכוס פשוט: מוגדר כפרכוס כללי בכל הגוף הנמשך פחות מ-15 דקות. גם איבוד הכרה שאינו מלווה בתופעות אלה ייחשב להתכווצות בשעה שהוא מלווה בחום. חשוב לדעת, שפרכוסי חום גורמים לעיתים לכיחלון, אך הילד נושם ומקבל חמצן. כשהבדיקה הנורולוגית של הילד לפני ואחרי תקינה. פרכוס מורכב: מוגדר כפרכוס ממושך, הנמשך יותר מ-15 דקות, או פרכוס ממוקד ביד או רגל אחת או קיימת בעיה נורולוגית ידועה.

### האם ילד שפרכוסו יפתח בעתיד אפילפסיה?

בדרך כלל לא. ילד לאחר פרכוס חום פשוט, אינם בסיכון גבוהה לפתח אפילפסיה בעתיד. הסיכוי לפתח אפילפסיה גדול יותר כאשר הפרכוס הראשון הוא מורכב.

### כיצד לנהוג בזמן פרכוס?

בכל מקרה של פרכוס ראשון ילד בבית, גם אם האירוע היה קצר והילד מרגיש טוב יש להביאו לבדיקה רפואית!!

### במידה ומתרחש פרכוס עליכם ההורים לבצע מספר פעולות:

- השכיבו את הילד בעדינות על מצע רך, כאשר ראשו מוטת הצידה.
- שחררו בגדים לחצים.

- במידה ויש חום תת להורדת חום רקטלי
- הרחיקו חפצים חדים העלולים לפצוע את הילד.
- הימנעו מפתיחת הפה, על מנת למנוע נזק לפה.
- אסור לתת תרופה או שתייה דרך הפה בזמן התכווצות.
- הזעיקו עזרה על מנת לפנות את הילד לבית חולים/ לחדר מיון.
- חשוב בזמן הפרכוס לנסות לצפות בילד כדי שניתן יהיה לדווח לרופא על משך הפרכוס וצורתו.
- לאחר הפרכוס הילד יהיה עייף ותשוש במשך כשעה עד שלוש שעות ולאחר מכן יחזור לעצמו.

### איך לנהוג בזמן מחלת חום בעתיד?

- רצוי להלביש את הילד בבגדים קלים ולאזור את החדר בהתאם לטמפרטורת הסביבה כמובן.
- לתת לילד שתייה מרובה.
- לילדים עם פרכוס מורכב החוזרים בתדירות גבוהה, לפנות לרופא מטפל על מנת לשקול טיפול תרופתי מניעתי.

**בברכת רפואה שלמה**  
**צוות מחלקת ילדים "מעייני הישועה"**

