

מרכז רפואי
מעייני הישועה
מסווח של ד"ר משה חטשילד ד"ר
התאגדות לבריאות ולרפואה - אנדרסטתת דור אביב
אוקולנים אל לואי



יחידת
טיפול נמרץ
ילדים

הורים יקרים!

חוברת זו תציג לפניכם מידע שיוכל לסייע לכם בתקופת האשפוז ביחידה לטיפול נמרץ ילדים.

עוברת עליכם תקופה לא פשוטה של התמודדות קשה, ולכן אנו, הצוות הרפואי והסיעודי במחלקה, נעשה ככל שנוכל לתת מענה לצורכיכם כדי להקל מעליכם את השהות במחלקה ולתת לילדכם ולכם את היחס והטיפול הטובים ביותר.

מידע כללי על המחלקה

יחידת טיפול נמרץ ילדים מהווה חלק מאגף ילדים, ובה מטופלים תינוקות וילדים עד גיל 18 הזקוקים להשגחה צמודה על ידי צוות רב-מקצועי. המחלקה מצוידת בכל הציוד הנדרש ומאושפזים בה ילדים במצב בריאותי לא יציב הזקוקים לניטור צמוד, טיפול מיוחד והתערבות מהירה.

צוות המחלקה

הצוות הרפואי:

- מנהל טיפול נמרץ ילדים - פרופסור חיים ביבי
 - רופאים בכירים ורופאים מתמחים נוספים
- לרשות המחלקה רופאים יועצים בתחומים: זיהומים, מחלות נשימה וריאות, נפרולוגיה, כירורגיה, אורולוגיה, קרדיולוגיה, המטולוגיה, אנדוקרינולוגיה, נירולוגיה, אא"ג ואורתופדיה

הצוות הסיעודי:

- אחות אחראית - חיה רוזנבלט
 - צוות אחיות וכוחות עזר
- צוות האחים והאחיות עבר הכשרה מיוחדת בתחום טיפול נמרץ ילדים.
- צוות רב-מקצועי הכולל דיאטנית, עובדת סוציאלית, פיזיותרפיסט/ית, טכנאית הנשמה
 - צוות בית ספר הכולל מרפאה בעיסוק ומורות שעברו הכשרה במגוון טיפולים באומנות, מוזיקה ועוד

קבלה ליחידה

עם הקבלה לאשפוז ביחידה יעשו רופא ואחות הערכה רפואית ראשונית, יחברו את הילד למכשירים הדרושים לטיפול וייתנו טיפול מידי הדרוש למצבו. בזמן זה ייתכן שתתבקשו להמתין מחוץ ליחידה עד אשר יסיים הצוות לקבל את הילד. הצוות יעשה כל מאמץ שתהליך זה יהיה קצר ככל האפשר. בהמשך תקבלו הסבר לגבי מצב הילד, המשך טיפול, המכשירים שאליהם הילד מחובר והסבר כללי על היחידה. עם קבלתכם ליחידה תקבלו מהצוות כרטיס כניסה מגנטי ליחידה ולחדר ההורים. הכרטיס הינו אישי ואינו ניתן להעברה. כמו כן, תקבלו מפתח לארונות אישית. אנא





שמרו על הכרטיס ועל המפתח.
בעת השחרור מהיחידה יש להחזיר לצוות את הכרטיס ואת המפתח.

נוכחות וביקור משפחות

נוכחותכם ליד הילד חשובה ורצויה לאורך כל שעות היממה. השהייה ליד הילד בחדר מותרת לעד 2 מלווים ולא יותר - רצוי ההורים. עם זאת, במקרים מיוחדים אנו עשויים לבקש מההורים לצאת מהיחידה, בעיקר בזמן ביצוע פעולות מיוחדות בילדכם או בחולה אחר.

במקרים חריגים יינתן על ידי האחיות המטפלת אישור למבקר נוסף. כדי להגן על בריאות הילד ולמנוע העברת זיהומים מומלץ לצמצם ביקורים ככל האפשר ובכל מקרה לאפשרם רק לקרובי משפחה בלבד.

אסור להכניס ילדים לביקור ביחידה. במקרים חריגים אחים ואחיות של הילד יוכלו לבקר בתיאום מראש עם האחיות המטפלות.

הורה אחד יכול להישאר בלילה ליד החדר. כורסת שינה נמצאת בסמוך למיטת הילד. בשל אופי היחידה ייתכנו הפרעות במהלך שנת הלילה.

ביקור רופאים:

בכל בוקר יש ביקור רופאים ובדיקת המטופלים. בביקור משתתפים רופא והאחות המטפלת. במסגרת הביקור תיעשה בדיקה גופנית ויינתנו הוראות לטיפול.

נוכחות ההורים חשובה מאוד בזמן הביקור כדי לתת טיפול מיטבי לילד. עדכון מפורט לגבי מצבו של הילד יימסר להורים במהלך ביקור הרופאים.

כמו כן, בזמן הביקור תקבל החלטה על המשך טיפול, אשפוז, העברה להמשך טיפול במחלקת ילדים או שחרור. המידע יימסר להורים בלבד.

האחות המטפלת בילדכם זמינה לשאלות בכל עת. עובדת סוציאלית המלווה את המחלקה זמינה לשיחה ולסיוע בעת הצורך. הרופא המטפל זמין לשאלות בקשר למצבו הרפואי של הילד. הרגישו בנוח לפנות אליו או לרופא התורן בכל עת.

אם ברצונכם מידע נוסף ושיחה עם מנהל המחלקה, תוכלו לפנות אליו ישירות או בתיאום עם האחיות המטפלות.

אתם מוזמנים לפנות לצוות היחידה בכל שאלה ובעיה בכל שעות היממה.

חדר הורים:

לרשותכם, בפרוזדור קומה 2 קיים חדר הורים עבור הורי הילדים המאושפזים ביחידה לטיפול נמרץ. החדר מאובזר בכורסאות למנוחה, לוקרים אישיים ומתקן מים חמים וקרים. הינכם מתבקשים לאחסן ציוד אישי בחדר ההורים ולא בחדר האשפוז ביחידה. הכניסה לחדר היא באמצעות הכרטיס המגנטי שקיבלתם.

אין להכניס חפצים אישיים ואוכל ליחידה לטיפול נמרץ.

צמוד למשחקייה בתוך מחלקת הילדים ישנה פינת שתייה חמה וקרה. כמו כן בפינת השתייה נמצא מקרר לרשות ההורים לאחסון דברי מאכל אישיים. יש להקפיד לסמן





את כל הנכנס למקרר במדבקות עם שם. אריזות אוכל ללא שם יזרקו. אנא שמרו על הסדר למענכם ובשבילכם.

ציוד ואביזרי היגינה:

ביחידה ניתן לקבל פיג'מות, מגבות, כלי מיטה, טיטולים וסבון לרחצה. נוסף לכך מסופקים כלי מיטה למלווה אחד השוהה עם הילד. את כל הציוד תקבלו מצוות האחיות. כדי למנוע העברת זיהומים אין לקחת לבד ציוד!

ארוחות:

ילדים המאושפזים הניזונים בכלכלה רגילה ומצבם הרפואי מאפשר כלכלה דרך הפה, יקבלו ארוחות בשעות:

ארוחת בוקר: 08:30

ארוחת צוהריים: 12:30

ארוחת ערב: 18:30

ילדים הניזונים בתחליפי חלב אם יקבלו RTF (ready to feed) על פי הנחיות משרד הבריאות.

אם יש הוראה רפואית לכלכלה שונה, יסופק האוכל המבוקש הנדרש. לאימהות מיניקות בלבד המעוניינות לשאוב חלב אם, קיימת אפשרות לשאיבת חלב. ניתן לקבל ערכת שאיבה והדרכה אצל האחיות. השימוש במשאבה מיועד לצורך הילד המאושפז בלבד. את חלב האם ניתן לאחסן במקרר ייעודי אצל האחיות בתיאום עם איש צוות.

מניעת זיהומים:

טיפול נמרץ ילדים במעיני הישועה מציב בראש סולם העדיפויות את המלחמה במניעת זיהומים אצל המטופלים.

אנו רואים בכם שותפים למלחמה בחיידקים עמידים ולמניעת הדבקה. אנא הקפידו על חיטוי ידיים בכניסה וביציאה מן החדר. חיטוי ידיים הוא הכלי החשוב ביותר למניעת זיהומים. הקפידו שגם מבקרים אחרים יחטאו את ידיהם. הצוות הרפואי והסיעודי בטיפול נמרץ מחויב אף הוא בחיטוי ידיים ולעיתים קרובות. אנא עזרו לנו לעמוד בהנחיה זו ואל תהססו להזכיר לצוות לחטא ידיים ולעטות כפפות. זו הדרך שלכם לסייע לנו לשמור על איכות ומצוינות הטיפול במחלקה. אם אתם, ההורים, אינכם בריאים, התייעצו עם האחיות המטפלת באשר לאפשרות לשהות בחדר עם ילדכם ובררו את הצורך בשימוש במסכת אף-פה. אם הצוות הנחה אתכם שילדכם נמצא בבידוד - מלאו את ההנחיות שתקבלו בחוברת הייעודית לכך.





נוסף לכל האמור, אנא שמרו על הכללים הבאים:

- בכניסה ליחידה חטאו ידיים בעזרת החומר המיועד לכך המותקן בכניסה ליחידה.
- ביציאה מהיחידה חטאו ידיים בעזרת החומר המיועד לכך המותקן ליד היציאה.
- בשום אופן אין לגשת לחולה אחר או להסתובב במחלקה.
- ליד הילד שלכם ישוה רק שניים מבני המשפחה.
- בזמן טיפול בחולה (רחצה, החלפת טיטול וכיוצא בזה) יש לעטות כפפות חד-פעמיות.
- לאחר הטיפול בחולה הסירו את הכפפות ורחצו היטב ידיים בסבון נוזלי.
- לאחר כניסה לשירותים הקפידו לרחוץ ידיים בסבון.
- לפני האכלה הקפידו לחטא ידיים.
- צמצמו למינימום את החפצים המוכנסים לחדר.
- אין להשאיר בחדר משקאות ואוכל, מלבד בקבוק מים אישי.

הורים יקרים,

אתם שותפים חשובים לטיפול בילדכם! שיתוף הפעולה שלכם חשוב לעבודתנו כצוות, והוא ודאי יתרום לשיפור מצבו של הילד. צוות היחידה ישמח לעזור בכל בעיה שמתעוררת ולהיענות בהקדם במידת האפשר.

אנו מאחלים לכם החלמה מהירה ובריאות שלמה!
צוות יחידת טיפול נמרץ ילדים



רפואה שלמה



הנחיות בטיחות להורים

הורים יקרים,

בדף מידע זה נספק לכם מידע חשוב והנחיות שנועדו להבטיח את שלום ילדיכם גם בבית החולים וגם בבית.

מניעת נפילות וחבלות:

נפילות עלולות לסכן את הבריאות, לגרום לפציעות, לסבל ולירידה באיכות החיים. במסגרת האשפוז בבית החולים הסיכון לנפילה גבוה יותר, מכיוון שמתווספים גורמי סיכון כמו: עייפות, חולשה, סביבה לא מוכרת, תרופות שונות, חומרי הרדמה או טשטוש הניתנים לצורך ניתוח/בדיקה. כל אלו ועוד מגבירים את הסיכון לנפילה.

חשוב! מרבית הנפילות קורות בזמן קימה, כתוצאה מחולשה פתאומית.

הגנו על ילדכם מפני נפילות

מטבע הדברים ילדים קטנים חשופים יותר לנפילות וחבלות, ולכן באחריות כל הורה/מלווה לשמור על ילדו במהלך האשפוז ולהימנע מלהשאירו לבד ללא השגחה.

להלן כמה נקודות הדורשות תשומת לב יתרה:

- **שידת החתלה** - אין להשאיר תינוק לבדו ללא השגחה - אף לא לרגע!
- **מיטת ילדים** - חובה לסגור את דופןות המיטה כשהילד בתוכה, ואין להשאיר בה ילד ללא השגחה, גם כשמדובר בתינוק קטן (שעדיין אינו מתהפך).
- **עגלה**, כיסא אוכל וטרמפולינה - כשהילד בתוכם הוא חייב להיות חגור בחגורת בטיחות, ואין להשאירו ללא השגחה.
- **סלקל** - מונח על הרצפה ולא על הרהיטים! הילד חייב להיות חגור.
- **מקלחת** - מניעת נפילה/טביעה: אין להשאיר ילד לבד באמבטיה ללא השגחה צמודה של הורה/מלווה.
- **ירידה מהמיטה** - בטרם ירד הילד לראשונה מהמיטה - קראו לאחות שתיתן הדרכה באשר לירידה מהמיטה ותאשר שהוא יכול לרדת. הדבר מקבל יתר תוקף אצל ילדים לפני או אחרי ניתוח שקיבלו תרופות מטשטשות.
- לאחר שהאחות מאשרת ירידתו של הילד מהמיטה - סייעו לו לעבור לאט ובאופן הדרגתי ממצב של שכיבה לישיבה או ממצב של ישיבה לעמידה.
- המתינו דקות אחדות בין ישיבה לעמידה. קימה מהירה עלולה לגרום לסחרחורת, חוסר שיווי משקל ונפילה.
- הנחו את ילדכם שלא לטפס על דרגש או כיסא.



- אל תושיבו/תעמידו את ילדכם על הדלפק.
- הנחו את ילדכם שלא ילך בגרביים אלא ינעל נעליים נוחות ויציבות, בעלות סוליות עם כושר חיכוך גבוה, למניעת החלקה (סוליות מגומי).
- **משחקייה** - השחייה במשחקייה מחייבת השגחת מבוגר.
- שטח המחלקה - הבהירו לילדכם כי אין לצאת משטח המחלקה ללא ליווי מבוגר!
- **פרכוסים** - ילדים המאושפזים עקב פרכוסים או החמרה בפרכוסים - יש לנהוג בהם בזהירות יתרה.

מניעת כווייה:

- הרחיקו מזון ומשקה חמים מטווח ידו של הילד.
- הימנעו משתיית משקה חם כאשר התינוק בידיכם, עורו עדין ורגיש.
- מנעו מהילד גישה לעגלת האוכל המחומם במחלקה.
- בדקו את חום מי האמבטיה טרם הכנסת הילד.

כדי לא לפגוע בטיפול הילד נבקש:

- אל תגעו במכשור וציוד רפואי. אם המכשיר מצפצף, יש לקרוא לאיש צוות.
- אל תתנו לילד כל תרופה בשום אופן ללא הנחיית אחות או רופא.
- ידעו את האחות כאשר אתם יוצאים מהמחלקה.

שינה בטוחה באשפוז עם ילדכם:

במחלקה ישנן מיטות קטנות לתינוקות ומיטות רגילות לילדים גדולים. ליד כל מיטת ילד ניצבת כורסה להורה שנפתחת ללינה, מה שמאפשר לכם להיות קרובים לילד במהלך הלילה. לכן, מתוך דאגה לבטיחות ילדכם אנו מבקשים להימנע משינה משותפת. שינה משותפת במהלך אשפוז מקשה על הנגישות לילד ומכבידה על הטיפול, המעקב וההשגחה הצמודה של הצוות המטפל. נוסף לכך, קיים סיכון ללחץ לא מבוקר על גוף הילד, מחסור באוויר, קשיי נשימה עד חנק ונפילה מהמיטה.

בהזדמנות זו נבקש מכם לשמור על שלמות וניקיון הכורסאות עבור ההורים הבאים אחריכם.

היצמדות לכללים אלו תסייע לכם להגן על ילדכם ולמנוע תאונות. יש להישמע להוראות הצוות המטפל. יחד נעבור את האשפוז בבטחה. בברכת רפואה שלמה והחלמה מהירה,

**צוות טיפול נמרץ ילדים,
המרכז הרפואי מעיני הישועה**





רפואה שלמה

מרכז רפואי
מעניי השועה

מסודר שלדר משה חמשילד דול
מסופי לנקולטה ליפסיה - אנגוריסטית דול אגב
מקבוצות צ"מ, נ"מ



לתיאום תורים: 03-5771188

לברורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171

לפרטים נוספים 03-577-1111 | רחוב הרב פוברסקי 17, בני ברק | www.mymc.co.il