

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



ניתוח להקטנת שקדים

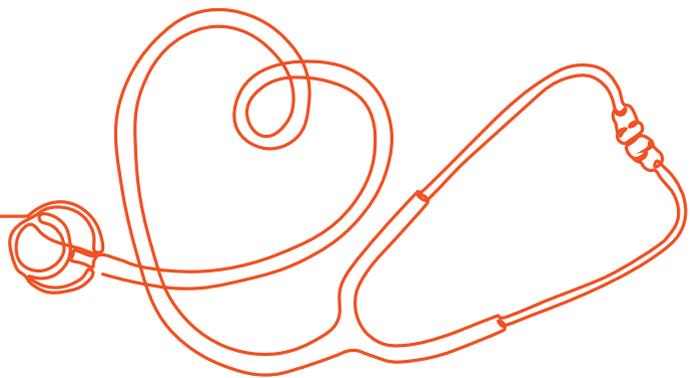
TONSILOTOMY

עלון מידע

Giulizi

מב"ט 77101068

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



סוג ההרדמה

הניתוח מתבצע תחת הרדמה כללית.

התאוששות לאחר הניתוח

< מזון: חמישה ימים ראשונים לאכול כלכלה רכה וקרה. לאחר מכן יהיה ניתן לעבור לכלכלה פושרת (מרק טחון, פירה וכו') הוראה לכך תינתן אצל הרופא במידה ומוזמנים אליו לבדיקה ביום החמישי או עפ"י הנחית הרופא שניתנה מראש. בדרך כלל מומלץ לאכול גלידה ומעדני חלב. הקור מפחית את הכאב ומקטין את הסיכון לדימום. חשוב מאוד להרבות בשתייה על מנת למנוע התייבשות.

< כ 8 ימים לאחר הניתוח מקובל שיהיה ריח רע מהפה

< יש להימנע מחשיפה לחום ולפעילות גופנית במשך שבוע לפחות.

< כאבים: ייתכנו כאבים עזים לאחר הניתוח שעלולים לגרום להימנעות מאכילה ושתיה עד למצב של התייבשות. לכן, חשוב מאד ליטול משככי כאבים על פי צורך בהתאם להנחיות המנתח והצוות הרפואי.

< בניתוח זה המנתח לא סוגר את הפצע הנוצר לאחר הסרת השקדים, אלא נותן לפצע להירפא לבדו. הפצע צפוי להסגר לאחר כעשרה ימים, אך בתקופה זו האזור רגיש ועשוי לדמם. דימומים יכולים להופיע בעיקר ביום הניתוח או לאחר שישה ימים מהניתוח. במקרים אלו יש מיד להודיע לרופא.

יתכן שיופיעו באופן תקין כתמים קטנים של דם כהה בנזלת או ברוק. עם זאת, בכל הופעה של דם טרי בצבע אדום בוהק יש צורך לפנות לקבלת עזרה רפואית עפ"י ההמלצה הרשומה במכתב השחרור.

< עד כ 10 ימים לאחר הניתוח תתכן לשון לבנה וגרון לבן

< ייתכנו בחילות או הקאות, אך הן חולפות תוך שעות ספורות מהניתוח.

< לעיתים רחוקות ניתוח עלול להוביל לזיהום הדורש טיפול אנטיביוטי. אם מופיע חום מעל 38 מעלות, עולה חשד לזיהום ויש להיבדק על ידי רופא כדי לשקול התחלת טיפול אנטיביוטי.

שחרור הביתה

הילד נשאר להשגחה וישוחרר מהמחלקה לאחר כ 7 שעות מסיום הניתוח. תקופת ההחלמה הכוללת נמשכת כשבוע עד עשרה ימים. רצוי שהילד ישאר בבית להשגחה במהלך ימים אלו.

השקדים (TONSILS) נמצאים בלוע. שני השקדים - אחד מכל צד - ממוקמים מצידי בסיס הלשון. הם מורכבים מרקמת לימפה שהיא חלק ממערכת החיסון. מערכת השקדים מזהה את המזהמים שנשאפים עם האוויר ואחראית לייצור נוגדנים. מערכת זו כוללת גם את השקד השלישי (ADENOID).

בילדים השקדים גדולים יותר מאשר במבוגרים, כיוון שהם נפגשים יותר עם מזהמים חדשים שאינם מוכרים להם בשל גילם הצעיר.

ניתוח השקדים (tonsillotomy / tonsillectomy), עם או בלי כריתה של השקד השלישי, הוא אחד מהניתוחים השכיחים בילדים, ומתבצע לעיתים גם במבוגרים.

סיבות לניתוח שקדים

< ילדים הסובלים מדלקות חוזרות ונשנות בשקדים (כ 7-8 דלקות בשנה)

< במקרים של שקדים מוגדלים יתכן קושי בנשימה, בעיקר בלילות. קושי כזה יכול לבוא לידי ביטוי בנחירות והפסקות נשימה. מצב זה עלול להפריע להתפתחות תקינה ולגרום לאיחור בגדילה, קשיי ריכוז ולימוד, וקושי בגמילה מחיתולים.

הכנה לפני הניתוח

< לפני הניתוח הילד צריך לעבור בדיקה לספירת דם ותפקודי קרישה.

< יש לצום שש שעות לפני מועד הניתוח, והילד יכול לשתות מים או תה עם סוכר, ללא חלב עד שעתיים לפני הניתוח.

< בדיקת מעבדת שינה לפי שיקולו של הרופא המנתח.

יש לדווח לרופא/ה אם ידוע על סיפור של הפרעות קרישה, דימומים מוגברים או מחלות המטולוגיות אצל החולה או במשפחתו.

מהלך הניתוח

הניתוח מתבצע דרך הפה ללא חתכים חיצוניים. ניתן להסיר את השקדים במלואם או להסתפק בהסרה חלקית.

בסיום הפעולה יוודא המנתח את עצירת הדימום המקומי, ויצרוב את כלי הדם לפי הצורך.