



## תוכנית שיקום לב

- חולי לב שעברו אירוע לבבי (אירוע לב), זכאים במקרים מסוימים לשירותי שיקום ללא תשלום במסגרת סל הבריאות.
- המטרה העיקרית של שירותי השיקום היא לאפשר לחולי הלב לחזור לאורח חיים פעיל, יצרני ואיכותי במגבלות המוכתבות על-ידי תהליך המחלה.
- השיקום ניתן מטעם קופות החולים במכוני שיקום לב או במסגרות שיקום אחרות ע"י צוות רב מקצועי הכולל: קרדיולוג, אחות, עובד סוציאלי, דיאטנית, פיזיולוג, מאמן גופני ובמידת הצורך, פסיכולוג.
- במקרים מסוימים ניתן לקבל שירותי שיקום (כגון שירותי אחות ופיזיותרפיה) גם בביתו של המטופל.

### מי זכאי?

- חולים הזכאים לשירותי שיקום לב ללא תשלום במסגרת סל הבריאות
- חולים שעברו התקף לב.
- חולים שעברו ניתוח מעקפים.
- חולים עם אי ספיקת לב בדרגה 2 ו-3 או LVEF הנמוך מ-35% (ירידה בתפקוד חדר שמאל בחומרה בינונית ומעלה).
- חולים שעברו השתלת קוצב דפיברילטור.
- חולים שעברו צנתור התערבותי.

## תוכנית שיקום

- תוכנית השיקום מורכבת משלושה שלבים. שני השלבים הראשונים כלולים בסל הבריאות וניתנים ללא תשלום (לזכאים), ואילו השלב השלישי אינו כלול בסל, אך משרד הבריאות ממליץ למטופלים לפנות למסגרות המעניקות אותו.

### השלב השיקומי הראשון

- שלב זה יתבצע במסגרת בית החולים או מרכז החלמה ויימשך עד 7 ימים ממועד השחרור מבית החולים. יש מקרים מסוימים שניתן לממש זכאות זו עד חודשיים (תלוי בקופת החולים)
- המטופל זכאי לשהייה של 5 ימים בבית החלמה שבהסכם עם הקופה, ללא כל תשלום השתתפות עצמית.
- במוסד ההחלמה ניתנים שני שירותים:
  1. המרכיב המלונאי - השגחה במסגרת אשפוזית (אינו מחייב אשפוז בבית חולים ציבורי) ובה המבוטח נמצא במעקב רפואי מתמיד בכל שעות היום והלילה של תקופת ההחלמה.
  2. המרכיב הרפואי - המבוטח מקבל הדרכה לניהול חיים בריאים, סדנאות להפסקת עישון, דיאטה תואמת, יעוץ פסיכולוגי וסוציאלי ועוד.

## השלב השיקומי השני

- שלב זה מתחיל לאחר השחרור מבית החולים או ממרכז החלמה ונמשך כ-3 חודשים. לפי המלצת קרדילוג ניתן להאריך עד 9 חודשים.
- ניתן לממש עד 12 חודש.
- מטופל יתקבל לתוכנית שיקום לב לאחר הערכה של מצבו ע"י רופא לב ממכון השיקום, שיקבע את דרגת הסיכון של החולה, את יעדי השיקום, את תוכנית השיקום ואת המגבלות הרפואיות לפעילות גופנית.
- סיום תוכנית השיקום יתבצע בהתאם למצבו הרפואי של המטופל, על פי החלטת המנהל הרפואי של התוכנית.
- התוכנית השיקומית בשלב הזה כוללת: אימון גופני, ייעוץ והתערבויות התנהגותיות ותרופתיות, שמטרתם שיפור מיטבי בגורמי הסיכון ושיפור תפקודי מיטבי, גופני ונפשי.
- שירותי שיקום לחולי לב בשלב השיקומי השני יינתנו במכונים לשיקום חולי לב שבהסדר עם הקופה המבטחת. צוות המכון כולל קרדילוג, אחות מוסמכת ומומחה לאימון גופני משקם.
- לצורך מימוש זכות זו יש להצטייד בהפניית רופא משפחה+ המלצת קרדילוג+ טופס התחייבות

## השלב השיקומי השלישי

- שלב זה אינו כלול בסל הבריאות, אך ישנה הנחיה של משרד הבריאות, להפנות מטופלים למסגרות המשך אלו.
- השלב השלישי מתחיל עם השגת יעדי השיקום בשלב הקודם (השלב השני), וכולל המשך הפעילות הגופנית ושמירה על תזונה נכונה במסגרת תוכניות המיועדות לכך.
- חובה על כל רופא המטפל בחולה הזקוק לשיקום חולי לב, להמליץ על שירות רפואי זה.

## ניטור ומעקב אחר קצב לב

- לאחר אוטם חריף בשריר הלב או לאחר ניתוח לב, זכאי המטופל לניטור ומעקב אחר קצב לב באמצעות מכשיר ניטור אישי, המאפשר לשדר אק"ג ישירות למוקד המאויש בצוות רפואי בכל שעות היממה, וזאת במשך 6 שבועות.

## תהליך מימוש הזכות

- כדי לברר אילו שירותי שיקום ניתנים והיכן ניתן לקבל את שירותי ההחלמה ואת שירותי השיקום, יש לפנות לקופת החולים שבה מבוסס המטופל:
- שירותי בריאות כללית \*2700
- מכבי שירותי בריאות \*3555
- קופת חולים לאומית 1-700-507-507
- קופת חולים מאוחדת 1-700-706-706 או: \*3833

### בברכת רפואה שלימה

צוות טיפול נמרץ לב  
המרכז הרפואי מעיני הישועה