



ניתוח כריתת גוש מהשד LUMPECTOMY

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



רקע

למפקטומי הוא ניתוח כריתת גוש מהשד, שמתבצע כאשר מתגלה בשד תהליך שפיר או ממאיר.

הוצאת בלוטות לימפה: בלוטות לימפה הן חלק ממערכת ההגנה של הגוף כנגד זיהומים. במקרה של גידול בשד, זרימת הלימפה היא בדרך כלל אל הבלוטות שנמצאות בבית השחי. הוצאת הבלוטות ובדיקתן חיונית על מנת לקבל החלטה טיפולית.

חשוב שתדעו: לרוב, גם לאחר הוצאת בלוטות לימפה, עדיין נותרות בלוטות המאפשרות המשך תפקוד תקין.

לאחר הניתוח ייתכן שהשתן והצואה ייצבעו בצבע כחול או ירוק. כמו כן, ייתכן שיופיע כתם בצבע טורקיז על גבי השד המנותח (הכתם הוא פנימי, לא ניתן להסירו ברחצה והוא עשוי להישאר עד כשנה).

לפני הניתוח

מרפאת 'טרומ ניתוח'

זימון

אופן הזימון - זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שיישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון - למרפאה יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון - היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה; סיכום רפואי מרופא משפחה; מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאות, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרומ ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח

בדגש על תרופות לדילול הדם.



ההכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרם ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הגעה

מטופלים שזמנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעון קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

התאוששות לאחר הניתוח

בסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות לצורך מעקב, השגחה וטיפול. משך שהייה במחלקה כשעתיים.

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב ולהקלה על בחילות או הקאות אם יופיעו.

שהייה במחלקה

משך האשפוז - כיממה לאחר הניתוח..

כאב

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב ינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

ניידות

פעילות ותנועה מזרזים את תהליך ההחלמה ואת החזרה לתפקוד מלא ומונעים סיבוכים העלולים להיגרם משכיבה ממושכת. לכן, כבר בשלבים הראשונים לאחר הניתוח, מומלץ להיות בתנועה מבוקרת ומדורגת על פי הנחיות הצוות הרפואי.

על מנת למנוע נפילות וסיכון לשלום המנותחים - ירידה ראשונה מהמיטה תיעשה בליווי איש צוות בלבד!

רחצה

רחצה תבוצע למחרת הניתוח. השחרור הביתה נעשה בדרך כלל כשמקום הניתוח חבוש ברצועות אגד מדבק. הסרתו תתבצע בהתאם להנחיה הרפואית.

תזונה

אם המנותחים אינם סובלים מבחילות ומהקאות ניתן להתחיל בשתיית מים בהדרגה. בהמשך תתאפשר אכילה של ארוחה קלה או כלכלה רכה שאחריה ישובו המנותחים בהדרגה לכלכלה רגילה. כל זאת, בהתאם להנחיית האחות המטפלת.

נקז

אם הושארו נקזים בניתוח הם יוסרו על ידי הרופא מספר ימים לאחר הניתוח. מועד ההסרה תלוי במצבכם הכללי, במצב האזור המנותח ובכמות הפרשה דרכם.

חזייה

מנותחת צריכה ללבוש חזייה 24 שעות ביממה, במשך שלושה שבועות לאחר הניתוח. החזייה מקבעת את השד ומונעת כאב.



המלצות בשחרור:

המלצות אלה מנוסחות באופן כללי. במכתב השחרור יינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל/ת בהתאם למצבו/ה.

◀ אין מניעה לבצע פעילות פיזית יומיומית כמו הליכה, עלייה במדרגות וכדומה. חשוב להתנייד ולחזור לתפקוד יומי רגיל.

◀ שטיפת פצע ורחצה בכל יום

◀ בפצע סגור ונקי אין להכנס למים עומדים בריכה, מקווה עד לביקורת המנתח/ת ואישור רפואי. במידה ופצע פתוח או מזוהם אין להכנס למים עומדים עד לריפוי פצע.

◀ המשך מעקב של הרופא/ה המטפל/ת בקופ"ח.

◀ יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

ביקורת במרפאה הכירורגית במוסדנו

תפרים נמסים - יש להגיע כעבור חודש ימים מהניתוח לקבלת תשובה פתולוגית.

תפרים שאינם נמסים - יש להגיע לביקורת כעבור 14-7 ימים מהניתוח.

קביעת תור במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו: 03-5771188

אנא, הגיעו מצוידים **בטופס 17**.

אם ישנה **החמרה** כלשהי במצב - פנו בדחיפות לרופא לצורך בדיקה או למיון.



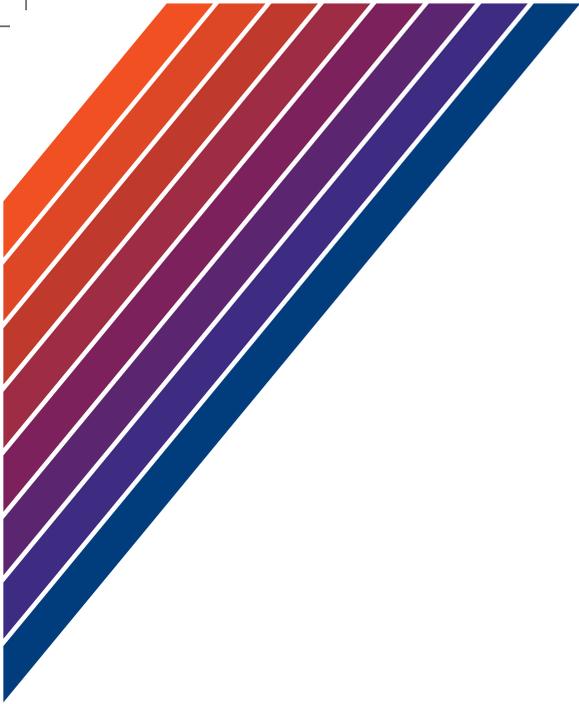
במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה





Gitizi

מקט"ס : 77101029

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילוד'ל
מקצוענים עם נשמה



רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

