



ניתוח כריתת פילונידל סינוס (שערה הפוכה)

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חנושילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



מהי המחלה ומה הגורמים לה?

סינוס פילונידלי בעצם הזנב הוא מעין כיס תת־עורי עם פתח שמפריש אל העור. מיקום: הוא מופיע בגב התחתון מעל פי הטבעת באזור השסע שבין שני העכוזים. גורמים: סינוס פילונידלי נגרם כנראה מהצטברות לכלוך בזקיק השערה ולעיתים הוא מכיל בתוכו שיער כלוא.

הסימפטומים

הפרשה של נוזל בהיר, עכור או דמי מאזור היווצרות הסינוס, שנראה כנקב קטן בעור דלקת באזור המתבטאת באודם, ברגישות ובהפרשה מוגלתית בעלת ריח חריף אי-נוחות באזור עצם הזנב זיהום והופעת מורסה (אבצס) באזור הגב התחתון שיכולה לגרום לחום, לכאב עז ולהרגשה כללית רעה.

אבצס פילונידלי דורש בדרך כלל פתיחה כירורגית דחופה. ישנם מצבים שבהם הפצע נרפא, אך הימצאות של שיער מתחת לעור עלולה לגרום שוב להתלקחות הדלקת ולהיווצרות אבצס חוזר.

הטיפול

במצב אקוטי (חריף) - כשהמורסה סגורה יש לבצע פתיחה שלה בדחיפות. ניקוז: בניתוח מנקזים את המורסה ומשאירים את שולי העור בחתך פתוח להמשך טיפול. הטיפול כולל שטיפות וחבישה בפד סופג עד לריפוי הפצע. לעתים מוסיפים גם טיפול אנטיביוטי בטבליות או דרך הוריד.

במצב כרוני - כאשר קיים סינוס ללא אבצס וללא זיהום הניתוח יתבצע באופן אלקטיבי. יום הניתוח ייקבע בזימון מראש.

הטיפול הכירורגי האלקטיבי

מטרת הטיפול

הכירורגי היא מתן פתרון שורשי וסופי - הסרת הסינוס כך שלא יחזור.

אופן הניתוח

את הניתוח מבצעים בהרדמה מקומית או כללית ובמהלכו מסירים את האזור הנגע.

הצלחת הניתוח

תלויה בחומרת הבעיה ובסוג הניתוח שבוצע. שיעור ההצלחה של ניתוח מסוג זה עומד לרוב על מעל ל- 90%. במקרים בודדים הבעיה חוזרת למרות שניתן טיפול הולם.

זמן הריפוי לאחר הניתוח

משך ההחלמה

ההחלמה עשויה להימשך מספר שבועות, אם כי לרוב ניתן לחזור לתפקוד יומיומי מוקדם יותר.

טיפול בפצע הניתוח

במהלך ההחלמה נדרש טיפול בפצע המצוי בתהליך שבו יש הפרשה ולעיתים אף הזדהמות. הסיבוך העיקרי שיכול להופיע לאחר הניתוח הוא זיהום פצע הניתוח. לכן, משאירים אותו פתוח ומאפשרים לו להירפא מעצמו.

במהלך הריפוי יש חשיבות רבה לשמירה על ניקיון המקום ולשימוש בפדים יבשים לספיגת הפרשות. לאחר ריפוי הפצע יש לשמור על העור בחריץ שבין העכוזים נקי וללא שיער.

אם הניתוח אלקטיבי תוזמן למרפאת טרום ניתוח.

מרפאת 'טרום ניתוח'

זימון

אופן הזימון - זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שיישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון - למרפאה יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון - היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה, סיכום רפואי מרופא משפחה, מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאות, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרום ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח בדגש על תרופות לדילול הדם.

הכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח.

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרם ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הגעה

מטופלים שזמנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעון קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

התאוששות לאחר הניתוח

בסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות לצורך מעקב, השגחה וטיפול.

משך השהייה בהתאוששות - כשעתיים.

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב, בחילות או הקאות ולהקלה עליהם במידה שיופיעו

שהייה במחלקה

משך האשפוז כיממה לאחר הניתוח.

כאב

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב יינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

ניידות

פעילות ותנועה מזרזים את תהליך ההחלמה ואת החזרה לתפקוד מלא ומונעים סיבוכים העלולים להיגרם משכיבה ממושכת. לכן, כבר בשלבים הראשונים לאחר הניתוח ולמרות הכאב, מומלץ להיות בתנועה מבוקרת ומדורגת על פי הנחיות הצוות הרפואי.

על מנת למנוע נפילות וסיכון לשלום המנותחים - ירידה ראשונה מהמיטה תיעשה בליווי איש צוות בלבד!

רחצה

ניתן להתרחץ יום למחרת הניתוח. רחצו את החתך הניתוחי במים ובסבון מדי יום כדי לשמור על אזור הניתוח נקי וכדי למנוע זיהומים.

תזונה

אם אינכם סובלים מבחילות ומהקאות ניתן להתחיל בשתיית מים בהדרגה. בהמשך תתאפשר ארוחה קלה או כלכלה רכה שאחריה ישובו המנותחים בהדרגה לכלכלה רגילה.



המלצות בשחרור:

המלצות אלו מנוסחות באופן כללי, במכתב השחרור ינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל בהתאם למצבו.

חולשה וכאב

לאחר האשפוז אתם עדיין חלשים וכאובים, בתחילתו של תהליך החלמה. גם בבית, בימים הראשונים שלאחר הניתוח, צפוי שתחושו כאבים ואי נוחות. הכאבים יפחתו עם הזמן.

טיפול בכאב

יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

רחצה כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח בחופשיות במים ובסבון.

אין צורך בחבישה, למעט במקרים שבהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.

כשהפצע סגור ונקי אל תיכנסו למים עומדים, לבריכה או למקווה למשך שבועיים מיום הניתוח

אם הפצע פתוח או מזוהם אין להיכנס למים עומדים עד לריפוי מלא של הפצע

חופשת מחלה - מומלץ ליטול חופשת מחלה בת עשרה ימים. עם זאת, אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן.

◀ אישור מחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

החמרה

במקרים של: עליית חום מעל 38 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח;
הופעת אודם, נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח או בכל תופעה חריגה אחרת

פנו בדחיפות לרופא לצורך בדיקה או למיון.

ביקורת אצל הרופא המנתח או אצל רופא כירורג

מתקיימת לרוב כשבוע עד שבועיים לאחר הניתוח במרפאה כירורגית.

במסגרת הביקור תהיה הוצאת תפרים לפי הצורך.

קביעת תור בהקדם במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו: 03-5771188

אנא, הגיעו מצוידים בטופס 17.

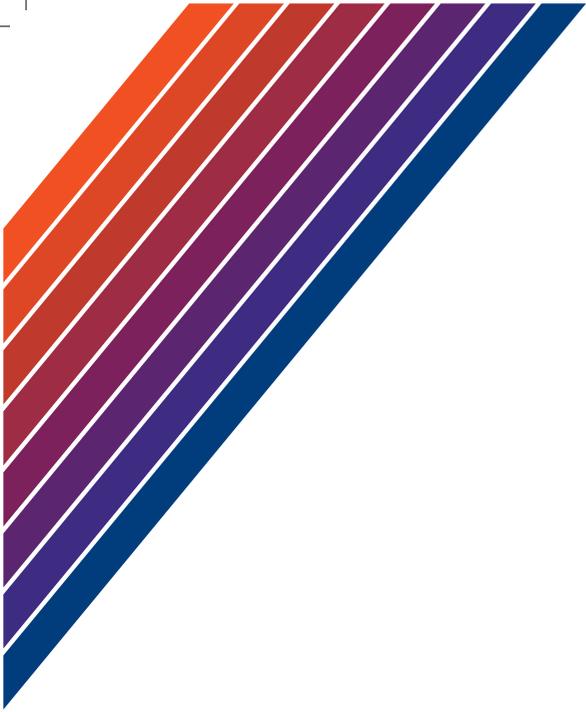


במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה



מקט"ס : 77101028 Gitizi



מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילוד'ל
מקצוענים עם נשמה

רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

