

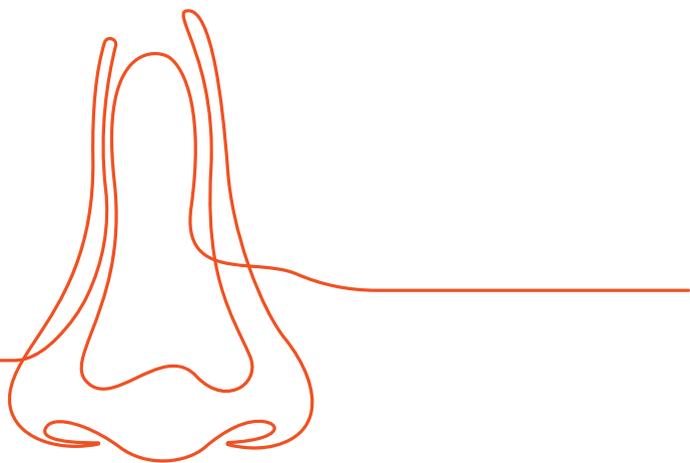
מרכז רפואי  
מעניי הישועה  
מיסודו של ד"ר משה חנטשילד ז"ל  
מקצוענים עם נשמה



# מחיצת האף

SEPTOPLASTY SMR  
(Submucous Resection  
of Septum)

עלון מידע



Giulzi

מב"ט 77101065

מרכז רפואי  
מעניי הישועה  
מיסודו של ד"ר משה חנטשילד ז"ל  
מקצוענים עם נשמה



## ניתוח לתיקון מחיצת האף

מיועד עבור מטופלים הסובלים מסטייה או חור במחיצת האף. המחיצה ("ספטום") מפצלת את חלל האף לשני חללים ויוצרת את הנחיריים. היא עשויה מסחוס ומעצם רגישים יחסית, אשר עלולים להתעקם בשל מכה חיצונית או התפתחות לא תקינה. סטייה במחיצה עלולה לפגוע בנשימה התקינה ולגרום לנחירות והפרעות שינה.

### הנחיות לפני הניתוח

- < יש לבצע בדיקות דם בהתאם להנחיית רופא, כולל בדיקת תפקודי קרישה.
- < יש לצום 6 שעות לפני מועד הניתוח. ניתן לשתות מים או תה עם סוכר ללא חלב עד שעתיים לפני הניתוח.

### הרדמה

ניתוח לתיקון מחיצת אף מבוצע לרוב תחת הרדמה כללית.

### מהלך הניתוח

- < הניתוח מבוצע באמצעות אנדוסקופ, מכשיר רפואי מתכתי שבקצהו מקור אור, כלי ניתוח ומצלמה, שמשדרת את תמונת פנים האף למסך הנמצא מול עיני המנתח.
- < המנתח חוזר לאף דרך הנחיריים ומבצע יישור מחיצת האף, במידת הצורך על ידי כריתת החלקים הסחוסיים והגרמיים (חלקי עצם) שמפריעים לנשימה.
- < בסיום הניתוח מוכנסים טמפונים לנחירי האף על מנת ליצור לחץ מקומי ולמנוע דימום.

### לאחר הניתוח

- < לאחר סיום ההליך שווה המטופל במחלקת ההתאוששות על מנת לאפשר התעוררות איטית ובטוחה. לאחר מכן הוא מועבר אל מחלקת אשפוז יום.
- < הצוות המטפל עוקב אחר עוצמת הכאב והדימום באופן שוטף ומטפל לפי הצורך.
- < במרבית המקרים משוחרר המטופל לביתו עוד ביום הניתוח.
- < בימים הראשונים שלאחר הניתוח מוזמן המטופל לביקורת אצל הרופא המנתח, במהלכה מוציאים את הטמפונים מהאף.

### הנחיות להמשך טיפול ומעקב ביתיים

- < ההתאוששות מהליך תיקון מחיצת האף מהירה יחסית, אולם המטופל עלול לסבול מדימום וגודש באף בעקבות הטיפול. מסיבה זו בשבועיים הראשונים שלאחר הניתוח מומלץ להמעיט בחשיפה לשמש, שכן חום מרחיב כלי דם.
- < בדרך כלל ניתן לשוב לפעילות שגרתית תוך כ- 10 עד 14 ימים ממועד הניתוח. עד אז, יש להימנע ממאמץ פיזי קשה.
- < מותר לשתות מים קרים. בהמשך ניתן גם לאכול מזון פושר ורך.
- < אסור בהחלט לשתות או לאכול מזון חם למשך כשבוע לאחר הניתוח.
- < טיפול בכאב: מומלץ ליטול משככי כאבים על פי צורך, בהתאם להנחיות המנתח והצוות הרפואי.
- < לאחר כ- 2-3 שבועות ממועד הניתוח מוזמן המטופל לביקורת אצל הרופא המנתח.

### במקרים הבאים יש צורך לפנות לקבלת עזרה רפואית עפ"י ההמלצה הרשומה במכתב השחרור

- < עליית חום מעל 38 מעלות צלזיוס.
- < דימום כבד ובלתי נשלט מהאף, שאינו נפסק לאחר כמה דקות.
- < הפרשה בלתי פוסקת של נוזל צלול מהאף.