

מרכז רפואי  
מעניי הישועה  
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ד"ל  
מקצוענים עם נשמה



# מידע למטופל

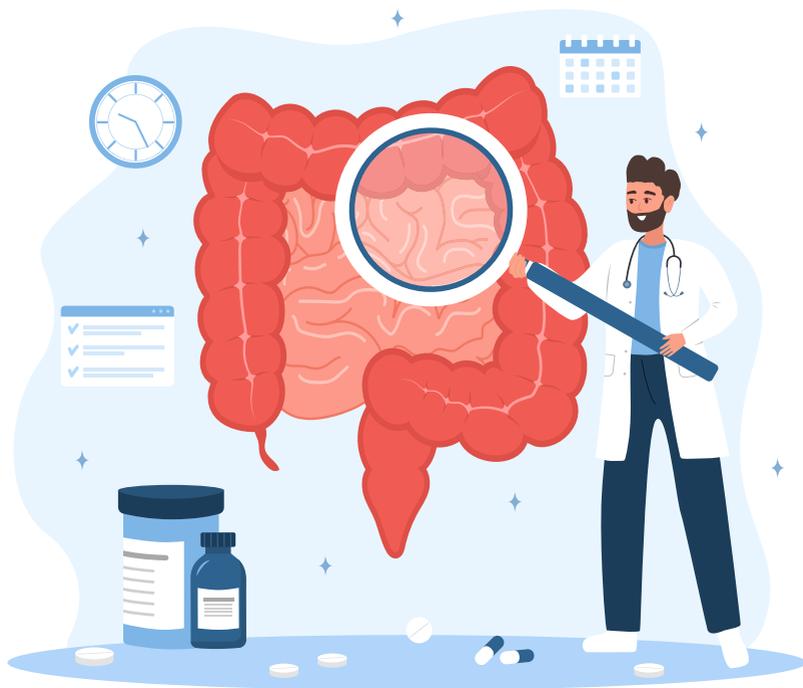
הכנה לבדיקת  
דרכי העיכול  
התחתונות

קולונוסקופיה

עם חומר מרוק

4.5  
ליטר

MEROKEN



מטרת ההכנה היא להכין ולרוקן את תוכן המעי לפני הבדיקה. הכנה לא טובה תגרום למעי להיות לא נקי, מה שיכול להוביל לבדיקה חוזרת!



## הנחיות לקראת הבדיקה:

- < יש לעדכן את המכון על כל שינוי במצב הרפואי של המטופל מרגע שליחת ההפניה.
- < יש לקחת מרופא משפחה מרשם לצורך קניית **מרוקן 4.5 ליטר**, כדורי לקסדין (6 כדורים) וחוקן EASY GO ENEMA.
- < **מאחר שיש כמה סוגים של חומר להכנה לבדיקה, לכל סוג של חומר יש הנחיות אחרות, יש לשים לב שהנחיות שקיבלת תואמות לחומר שקנית.**
- < יש להביא עימך תז, כרטיס מגנטי והפנייה מרופא / טופס התחייבות בתוקף למעייני הישועה.
- < יש להגיע 45 דקות לפני שעת הבדיקה המתוכננת.
- < **השחרור מהמכון לאחר שעה בליווי מלווה בלבד! ללא מלווה השחרור הוא לאחר שעתיים באוטובוס או במונית מאחר שאין לנהוג 12 שעות לאחר הבדיקה.**
- < שבוע לפני הבדיקה יש להפסיק טיפול תכשירי ברזל.
- < במידה ואתה נוטל תרופות ללחץ דם ולב עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך כסדרן 3 שעות לפני הבדיקה עם כוס מים.
- < לנוטלי זריקות לצורך ירידה במשקל (אוזמפיק / וויגובי / סקסנדה) מומלץ להימנע מלהזריק אוזמפיק / וויגובי בשבוע לפני הפעולה וסקסנדה יומיים לפני הפעולה.
- < **חולי סוכרת:** לרוב צריך לשנות את הטיפול במחלה ביום שלפני הבדיקה. יש להתייעץ על כך עם הרופא המטפל.



## הפסקת תרופות לדילול דם על מנת למנוע סיכון לדימום:

- < **אספירין:** (מיקופירין, קרטיה, טבעפירין וכו') אין צורך להפסיק.
- < **פלוויקס/ קלופידוגרל:** יש להתייעץ עם רופא המפנה ורופא המשפחה, ולשקול הפסקה / החלפה מתוכננת של הטיפול התרופתי ל- 7 ימים קודם הבדיקה, לצורך אפשרות של ביצוע הפעולה הטיפולית.
- < **פרדקסה, קסרלטו, אליקויס:** יש להתייעץ עם רופא המפנה ורופא המשפחה, ולשקול הפסקה / החלפה מתוכננת של הטיפול התרופתי ל- **48 שעות** קודם הבדיקה, לצורך אפשרות של ביצוע הפעולה הטיפולית.
- < **קומדין:** יש להמיר טיפול קומדין לקלקסן 5 ימים לפני מועד הפעולה ולהפסיק קלקסן 24-12 שעות לפני הבדיקה **בתאום עם רופא מטפל.**

## ההכנה לבדיקה נמשכת 4 ימים

אסור לאכול	מותר לאכול	
<p><b>פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, קמח מלא, לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, פרג, סיבי חיטה, תירס, בשר אדום, אורז.</b> מיצים עם חתיכות פרי. קטניות - אפונה, שעועית, עדשים, חומס. פיצוחים - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.</p>	<p>לחם לבן, פיתה, בנט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן, עוף, דגים, הודו, טופו, טחינה. כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, דיסת סולת וקורנפלור. ביצים, מיי מרק צח ללא ירקות, עוגות ללא פירות. שניה - קפה, חלב, משקאות דיאט. <b>בלילה לפני השינה יש לקחת 2 כדורי לקסדין</b></p>	<p><b>4</b> ימים לפני הבדיקה יש להיצמד לדיאטה:</p>
<p>אסור לאכל מה שצויין למעלה</p>	<p>מותר לאכול כמו שצויין למעלה <b>בלילה לפני השינה יש לקחת 2 כדורי לקסדין</b></p>	<p><b>3</b> ימים לפני הבדיקה</p>
<p>אסור לאכל מה שצויין למעלה</p>	<p>מותר לאכול כמו שצויין למעלה <b>בלילה לפני השינה יש לקחת 2 כדורי לקסדין</b></p>	<p><b>2</b> ימים לפני הבדיקה</p>
	<p>ארוחת בוקר קלה: לחם לבן, ביצים, קפה/ תה עם חלב, מוצרי חלב ללא תוספות. לסיים עד 08:00 בבוקר. אחרי ארוחת בוקר: רק נוזלים צלולים - מלוח (מיי מרק צח ללא ירקות!) מתוק, שקוף, מים, תה עם דבש, סודה, קפה ללא חלב, מיץ תפוחים צלול ללא חתיכות פרי. <b>יש לשתות את החומר כמפורט למטה.</b></p>	<p><b>1</b> יום לפני הבדיקה</p>
	<p>עד 3 שעות לפני הבדיקה מותר לשתות רק מים ויש לעשות חוקן</p>	<p>ביום הבדיקה</p>

## הוראות ללקיחת מרוקן:

המרוקן מגיע בתוך ג'ריקון (קנקן) של 3 ליטר עם אבקה מוכנה בפנים, לכן צריך לקחת 2 ג'ריקנים, להכין את שניהם כל אחד בנפרד ולשתות רק 4.5 ליטר.

נא לפנות לרוקח לצורך הכנת התמיסה,

במידה והרוקח לא הכין להלן הוראות הכנה:

### הוראות הכנה:

יש למלא את הג'ריקון במים ולהמיס את אבקה שלא יהיו גושים. שתיית החומר מתחלקת ל-3 מנות. מנה ראשונה ליטר וחצי, מנה שניה ליטר וחצי ומנה שלישית ליטר וחצי.

### בשעה 10:00 בבוקר:

יש לשתות ליטר וחצי ראשונים מתמיסת המרוקן. כוס (250 מ"ל) כל רבע שעה במהלך ההכנה, ניתן לשתות: נוזלים צלולים ושקופים כגון תה, מרק צח (רק המים), מים, קפה ללא חלב, מיץ תפוחים צלולים. מומלץ לשתות את תמיסת המרוקן קרה (אפשר לשפר את הטעם ולהוסיף סירופ ללא סוכר).  
ניתן לשטוף את הפה בין כוס אחת לשנייה במים.

### בשעה 15:00 בצהריים:

יש לשתות ליטר וחצי נוספים מתמיסת המרוקן. כוס (250 מ"ל) כל רבע שעה

### בשעה 20:00 בערב:

יש לשתות ליטר וחצי אחרונים מתמיסת המרוקן. כוס (250 מ"ל) כל רבע שעה

**חובה לסיים את כל התמיסה!!**

## לאחר הבדיקה:

- < תנוחי/י בחדר ההתאוששות כשעה.
- < מידע על תוצאות הבדיקה והוראות טיפול ומעקב
- ינתנו על-ידי הרופא שביצע את הבדיקה לפני שתשוחרר/י לביתך.
- < תוצאות הביופסיה, במידה ונלקחה, יישלחו לביתך עם קבלתן מהמעבדה מהמעבדה תוך חודש..



מאחלים לך  
בהצלחה בבדיקה!  
והרבה בריאות

**צוות מכון גסטרו**



Gilizi

מק"ט 77101048

### טלפונים לברור:

משעה 9:00-12:00 ימי א'-ה'

**073-3398235**

(מזכירות)

משעה 13:00-14:45

לשאלות מאחות בלבד

**03-6153736**

**073-3398231**

מרכז רפואי  
**מעיני הישועה**  
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ז"ל  
מקצוענים עם נשמה

