

מרכז רפואי
מעיני הישועה

מיסודו של ד"ר משה חטשילדז'ל

מסונף לפקולטה לרפואה, אוניברסיטת תל אביב



היפוגליקמיה



היפוגליקמיה

היפוגליקמיה היא מצב שבו ערך הסוכר בדם נמוך מ- 54mg/dl .
הטווח הרצוי משתנה מאדם לאדם, אך בדרך כלל, כשערך הסוכר נמוך מ- 70MG/DL יש לנקוט משנה זהירות.

התסמינים של היפוגליקמיה (משתנים מאדם לאדם)

1. הזעה
2. רעב
3. חולשה
4. בחילה
5. רעידות
6. חיוורון
7. ראייה מטושטשת
8. עצבנות, סחרחורת, כאבי ראש

היפוגליקמיה עלולה להתרחש במצבים הבאים:

1. לאחר נטילת מינון גבוה מדי של אינסולין או תרופה שמורידה את

- רמת הסוכר.
2. כאשר כמות הפחמימות שאכלתם בארוחה נמוכה מדי ביחס לזריקת האינסולין שהזרקתם או התרופה שלקחתם.
 3. במקרה של עיכוב אכילת פחמימות לאחר הזרקת אינסולין או נטילת תרופה המעודדת את הפרשת האינסולין.
 4. בזמן/לאחר פעילות גופנית.

היפוגליקמיה עלולה להיות מסוכנת ואף להוביל לאובדן הכרה. לכן, כאשר מזהים היפוגליקמיה, חובה מייד לטפל!

טיפול בהיפוגליקמיה:

יש לצרוך מייד מנת פחמימה מהירה של 15 גרם. דוגמה: פחמימה מהירה - 1/2 כוס מיץ ממותק או 3 כפיות/שקיות סוכר בתוך מים. אפשר לרכוש מוצרים לטיפול בהיפוגליקמיה, כמו טבליות סוכר בטעמים, גלוקוסטנדרט.

לאחר 15 דקות יש לבדוק שוב את רמת הסוכר ולוודא כי היא עלתה. אם רמת הסוכר לא עלתה, יש לקחת מנת פחמימות מורכבת, כמו שני קרקרים. אין לתקן מצב של היפוגליקמיה בעזרת עוגות או שוקולדים!

יש להקפיד שתמיד תימצא בסביבה מנת פחמימה, לדוגמה: 2-3 קוביות סוכר, בקבוק קטן של משקה ממותק, טבליות סוכר וכן הגלוקומטר (מד סוכר).

בברכת בריאות טובה,
צוות מרפאות חוץ
המרכז הרפואי 'מעייני הישועה'



זימון תורים:
03-5771188
