



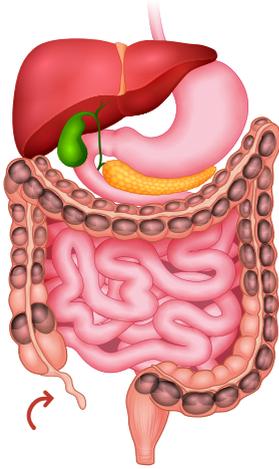
ניתוח לכריתת תוספתן

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



תוספתן



התוספתן הינו איבר בעל מבנה דמוי אצבע חלולה והוא יוצא מתחילת המעי הגס. הוא מצוי בבטן הימנית התחתונה.

תפקיד התוספתן איננו ברור באופן מלא, ככל הנראה יש לו משמעות למערכת החיסון אך לכריתתו לא נראה שיש השפעה כלשהי על המשך החיים

דלקת בתוספתן יכולה להתקדם עד מצב מסכן חיים ומצריכה התערבות רפואית

אבחנה

אבחנה של דלקת בתוספתן כוללת בדיקה פיזיקלית, בדיקות מעבדה ובדיקות הדמיה (אולטרסאונד או CT) שנועדו לסייע בהחלטה לגבי הגישה הטיפולית.

טיפול

הטיפול בדלקת בתוספתן על פי המלצת איגוד הכירורגים בישראל הוא ניתוח.

בשנים האחרונות החלה גישה טיפולית נוספת במדינות שונות בעולם לטיפול עם אנטיביוטיקה בלבד, אחוזי ההצלחה פחות טובים באופן משמעותי ביחס לניתוח אך כאמור גישה זו לא מקובלת במבוגרים בישראל.

ביצוע ניתוח לכריתת תוספתן

שיטת הניתוח

הניתוח מבוצע בהרדמה כללית בגישה לפרוסקופית, שבמסגרתה הניתוח מתבצע דרך שלושה נקבים (חורים) קטנים – בשימוש במצלמה וכלי עבודה ייעודיים.

דרך חורים אלו מסירים את התוספתן המודלק.

החתכים נסגרים בתפר נספג שלא נדרש להוצאה.

לרוב מדובר בניתוח דחוף, אם הניתוח אלקטיבי תוזמן למרפאת טרום ניתוח

לפני הניתוח

מרפאת 'טרומ ניתוח'

זימון

אופן הזימון - זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון - למרפאה יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון - היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה, סיכום רפואי מרופא משפחה, מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאות, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרומ ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח
בדגש על תרופות לדילול הדם.



הכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח.

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרם ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הנעה

מטופלים שזומנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעות קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

התאוששות לאחר הניתוח

בסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות לצורך מעקב, השגחה וטיפול. משך שהייה במחלקה כשעתיים.

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נוזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב, בחילות או הקאות ולהקלה עליהם במידה שיופיעו.

שהייה במחלקה

משך האשפוז על פי רוב – כיממה לאחר הניתוח.

כאב

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב יינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

ניידות

פעילות ותנועה מזרזים את תהליך ההחלמה ואת החזרה לתפקוד מלא ומונעים סיבוכים העלולים להיגרם משכיבה ממושכת. לכן, כבר בשלבים הראשונים לאחר הניתוח ולמרות הכאב, מומלץ להיות בתנועה מבוקרת ומדורגת על פי הנחיות הצוות הרפואי.

על מנת למנוע נפילות וסיכון לשלום המנותחים - ירידה ראשונה מהמיטה תיעשה בליווי איש צוות בלבד!

רחצה

רחצה תבוצע למחרת הניתוח.

רחצו את החתך הניתוחי במים ובסבון מידי יום כדי לשמור על אזור הניתוח נקי ועל מנת למנוע זיהומים.

תזונה

במידה ואין בחילות והקאות והמטופל עירני ורוצה לשתות ניתן להתחיל בשתיית מים בהדרגה.

בהמשך תתאפשר אכילה של ארוחה קלה או כלכלה רכה שאחריה ישובו המנותחים בהדרגה לכלכלה רגילה. כל זאת, בהתאם להנחיית האחות המטפלת.

נקז

אם הושארו נקזים בניתוח הם יוסרו על ידי הרופא מספר ימים לאחר הניתוח. מועד ההסרה תלוי במצבכם הכללי, במצב האזור המנותח ובכמות ההפרשה דרך הנקזים.

בדיקות

בדיקות דם יילקחו בבוקר שלאחר הניתוח או לפי הוראה של הרופא המנתח.



המלצות בשחרור:

המלצות אלו מנוסחות באופן כללי, במכתב השחרור ינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל בהתאם למצבו.

חולשה וכאב

לאחר האשפוז אתם עדיין חלשים וכאובים, בתחילתו של תהליך החלמה. גם בבית, בימים הראשונים שלאחר הניתוח, צפוי שתחושו כאבים ואי נוחות. כאבים אלה יפחתו עם הזמן.

טיפול בכאב

יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

תזונה

אין צורך בכלכלה מיוחדת לאחר הניתוח. חשוב ללעוס היטב את המזון לפחות שבוע לאחר ניתוח.

פעולת מעיים (יציאות)

עצירות לאחר ניתוח היא תופעה טבעית ונפוצה. כדי להימנע ממנה, חשוב שתרכבו בשתייה ותאכלו באופן סדיר. אם מתעוררת בעיה - התייעצו עם רופא המשפחה.

פעילות גופנית

מומלץ להימנע מפעילות מאומצת כשבוע לאחר הניתוח.

טיפול בפצע הניתוח

רחצה

כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח בחופשיות במים ובסבון.

חבישה

לאחר המקלחת אין צורך בחבישה, למעט במקרים שבהם יש הפרשה מהחתך הניתוחי.

התפרים נספגים לבד.

כניסה למים עומדים - לבריכה או למקווה - מותרת שבועיים לאחר ניתוח.

חופשת מחלה - מומלץ ליטול חופשת מחלה בת עשרה ימים. עם זאת, אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן, את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה

במקרה של החמרה

במקרים של: חום מעל 38.0 מעלות בשבוע שלאחר הניתוח;
הופעת אודם, נפיחות או הפרשה מאזור הניתוח, או בכל תופעה חריגה אחרת
פנו בדחיפות לרופא לצורך בדיקה או למיון.

ביקורת אצל הרופא המנתח / רופא כירורג:

מתקיימת לרוב כשבועיים לאחר הניתוח במרפאה הכירורגית במוסדנו.
קביעת תור במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו: 03-5771188
אנא, הגיעו מצוידים בטופס 17.



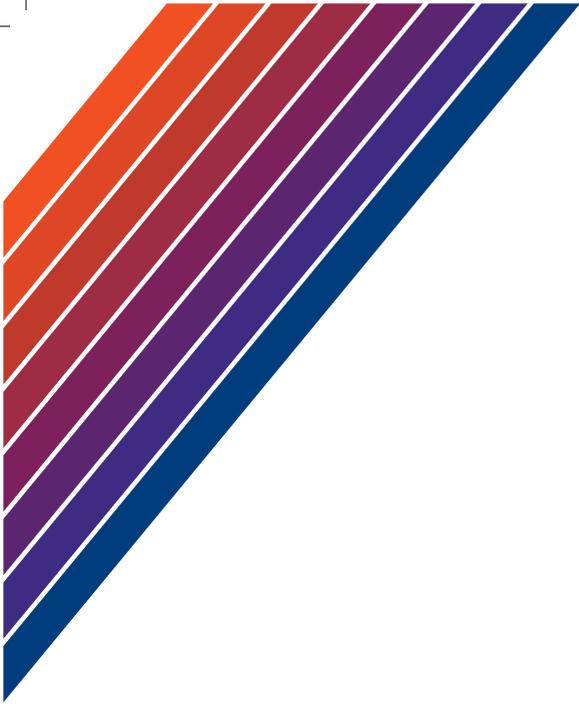
במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה





Gitizi

מקט: 77101031

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילוד'ל
מקצוענים עם נשמה



רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

