



ניתוח כריתת טחורים

Hemorrhoidectomy

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



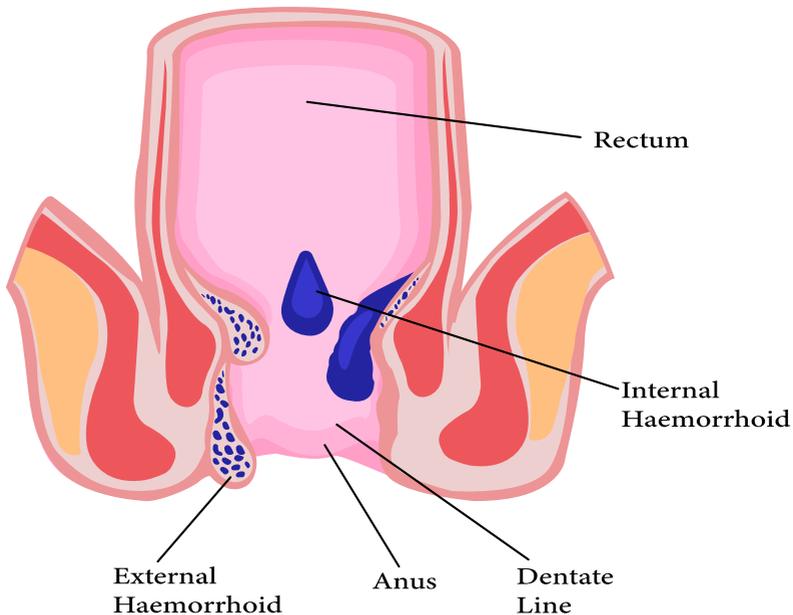
מהם טחורים?

הגדרה

טחורים - קומפלקס שמורכב מוורידים ועורקים בולטים, גדושים ומורחבים בדופן פי הטבעת (טחורים חיצוניים) או בחלק התחתון של החלחולת (טחורים פנימיים). טחורים נגרמים מלחץ מוגבר כמו בהריון, או ממאמץ רב כמו שקורה בעצירות.

תסמינים עיקריים: דימום בזמן פעולת מעיים, אי נוחות, גרד או צריבה מסביב לפי הטבעת, התקפים של כאב מקומי חזק.

סוגי טיפולים: קיימים טיפולים שונים לטחורים, שנעשים במסגרת הקהילה הכוללים מרכיבי צואה, פתילות ומשחות, קשירה באמצעות גומייה. במקרה של טחורים, שבולטים מחוץ לפי הטבעת וגורמים לירידה באיכות חיי המטופל מומלץ טיפול ניתוחי. ניתוח כורתים את הטחורים הבולטים.



אם יוחלט על ניתוח אלקטיבי תזמון למרפאת טרום ניתוח

לפני הניתוח

מרפאת 'טרום ניתוח'

זימון

אופן הזימון - זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שיישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון למרפאה - יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון - היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה, סיכום רפואי מרופא משפחה, מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאות, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרום ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח

בדגש על תרופות לדילול הדם.



ההכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרם ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הגעה

מטופלים שזמנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעון קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

התאוששות לאחר הניתוח

בסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות, לצורך מעקב, השגחה וטיפול. **משך שהייה** במחלקה הינו כשעתיים.

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב, ולהקלה על בחילות או הקאות אם יופיעו.

שהייה במחלקה

משך האשפוז - כיממה לאחר הניתוח.

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב ינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

ניידות

פעילות ותנועה מזרזים את תהליך ההחלמה ואת החזרה לתפקוד מלא ומונעים סיבוכים העלולים להיגרם משכיבה ממושכת. לכן, כבר בשלבים הראשונים לאחר הניתוח ולמרות הכאב, מומלץ להיות בתנועה מבוקרת ומדורגת על פי הנחיות הצוות הרפואי.

על מנת למנוע נפילות וסיכון לשלום המנותחים - ירידה ראשונה מהמיטה תיעשה בליווי איש צוות בלבד!

רחצה

ניתן להתרחץ יום למחרת הניתוח. רחצו את החתך הניתוחי במים ובסבון מדי יום כדי לשמור על ניקיון באזור הניתוח ועל מנת למנוע זיהומים.

טיפול בפצע הניתוח

אחרי שהרופא יסיר את החבישה, שיטפו את אזור הניתוח במים ובסבון וייבשו אותו היטב ובעדינות כדי למנוע פציעה של העור או גירוי. אם ישנה הפרשה ניתן לחבוש בחבישה יבשה.

תזונה

אם אינכם סובלים מבחילות ומהקאות ניתן להתחיל בשתיית מים בהדרגה. בהמשך תתאפשר ארוחה קלה או כלכלה רכה שאחריה ישובו המנותחים בהדרגה לכלכלה רגילה



המלצות בשחרור

המלצות אלו מנוסחות באופן כללי, במכתב השחרור ינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל בהתאם למצבו.

טיפול בפצע הניתוח

- ◀ שטיפת פצע הניתוח במים וסבון מספר פעמים ביום ולאחר כל פעולת מעיים.
- ◀ ניגוב במטליות לחות נטולות אלכוהול. אין לנגב את מקום הניתוח בנייר.
- ◀ חבישת המקום עם בפידיים יבשים לספיגת ההפרשות.
- ◀ אין למרוח משחות כלשהן על מקום הניתוח.
- ◀ הפרשות ודמם קל שכיחים בשבועות שלאחר הניתוח. במקרה של דמם משמעותי יש לפנות למחלקה (בתאום טלפוני).

תזונה

- ◀ מומלץ להרבות בשתייה ולכלול בתפריט פירות וירקות.
- ◀ יש להיעזר במרכזי צואה להנעה ל- 2-3 יציאות רכות ביום.

פעילות גופנית

- ◀ ניתן לחזור לפעילות גופנית מתונה רגילה.
- ◀ יש להימנע מפעילות ספורטיבית מאומצת
- ◀ יש להימנע מרחצה בים או בבריכה עד להשלמת הריפוי - כאשר ההפרשות המקומיות פוסקות וגם הכאבים פוסקים

שיכון כאבים

- ◀ עד כחודש לאחר הניתוח יתכנו כאבים באזור הניתוח וניתן להיעזר בתרופות לשיכון כאבים כגון אקמוול ואופטלגין.
- ◀ במקרים של כאב חריג, דמם מתמשך, סימני דלקת מקומיים או חום גבוה - פנו לרופא

חופשת מחלה - מומלץ ליטול חופשת מחלה בת עשרה ימים. עם זאת, אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן.
< אישור מחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

ביקורת אצל הרופא המנתח / רופא כירורגי:

מתקיימת לרוב כשבועיים לאחר הניתוח במרפאה כירורגית.

קיבעו בהקדם תור באמצעות המוקד לזימון תורים, שמספרו: 03-5771188



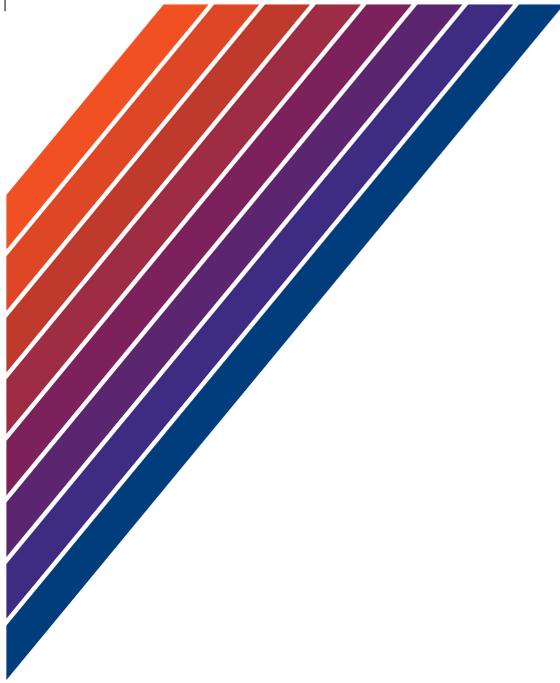
במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה





Gitizi

מקט"ס: 77101030

מרכז רפואי
מעניי הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילוד'ל
מקצוענים עם נשמה



רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

