

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



Giulizi

מב"ט 996 77101066

ניתוח קונכיית האף

CONCHOTOMY

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה



לאחר הניתוח

- < לאחר סיום ההליך שווה המטופל במחלקת ההתאוששות על מנת לאפשר התעוררות איטית ובטוחה. לאחר מכן הוא יועבר אל מחלקת אשפוז יום.
- < הצוות המטפל עוקב אחר עוצמת הכאב והדימום באופן שוטף, ומטפל לפי הצורך.
- < במרבית המקרים משוחרר המטופל לביתו עוד ביום הניתוח.
- < בימים הראשונים שלאחר הניתוח מוזמן המטופל לביקורת אצל הרופא המנתח, במהלכה מוצאים הטמפונים מהאף.

הנחיות להמשך טיפול ומעקב ביתיים

- < ההתאוששות מהליך תיקון קונכיית האף מהירה יחסית, אך המטופל עלול לסבול מדימום וגודש באף בעקבות הטיפול. מסיבה זו, בשבועיים הראשונים שלאחר הניתוח מומלץ להמעיט בחשיפה לשמש, שכן חום מרחיב את כלי הדם.
- < בדרך כלל ניתן לשוב לפעילות שגרתית תוך כ-10 עד 14 ימים ממועד הניתוח. עד אז יש להימנע ממאמץ פיזי קשה.
- < מותר לשתות מים קרים. בהמשך ניתן גם לאכול מזון פושר ורך.
- < אסור בהחלט לשתות או לאכול מזון חם במשך כ-7 ימים לאחר הניתוח.
- < טיפול בכאב: מומלץ ליטול משככי כאבים על פי צורך בהתאם להנחיות המנתח והצוות הרפואי. לאחר הניתוח תיתכן רגישות במגע מעל גשר האף. כמו כן, תיתכן תחושת נמנום או רגישות בשיניים קדמיות במשך מספר ימים. ייתכנו כאב ראש מתון וחולשה שיחלפו לאחר מספר ימים.
- < לאחר כ- 2-3 שבועות ממועד הניתוח מוזמן המטופל לביקורת אצל הרופא המנתח.

במקרים הבאים יש צורך לפנות לקבלת עזרה רפואית עפ"י ההמלצה הרשומה במכתב השחרור

- < עליית חום מעל 38 מעלות צלזיוס.
- < דימום כבד ובלתי נשלט מהאף, שאינו נפסק לאחר כמה דקות.

ניתוח קונכיית האף

בחלל האף נמצאים 3-4 "מדפי עצם" מצופים ריריות הנקראים "קונכיית". הקונכיית ממוקמות בשני צידי האף, בכל אחד מהנחיריים. תפקידן לכוון את זרימת האוויר ולהגדיל את שטח הפנים בחלל האף.

לעיתים, מבנה הקונכיית מוגדל ונפוח מסיבה מבנית (אנטומית) או כביטוי לגודש ונפיחות הרירית. במצב זה, שטח הקונכייה בחלל האף הופך לרחב מדי וחוסם את מעבר האוויר.

במצבים כאלו יש לנתח ולהסיר חלק מאותן קונכיית על מנת לשפר את מעבר האוויר בחלל האף.

הנחיות לפני הניתוח

- < יש לבצע בדיקות דם בהתאם להנחיית רופא, כולל בדיקת תפקודי קרישה.
- < יש לצום 6 שעות לפני מועד הניתוח.
- ניתן לשתות מים או תה עם סוכר ללא חלב עד שעתיים לפני הניתוח

הרדמה

ניתוח לתיקון קונכיית האף מבוצע לרוב תחת הרדמה כללית.

מהלך הניתוח

- < ניתוח הקונכיית מבוצע בעזרת אנדוסקופ. הניתוח יכול לכלול פעולות לצריבת הרקמות, לכריתת חלק מסוים מהקונכייה או לכריתה מלאה של קונכייה או מספר קונכייות. רק במקרים נדירים יכרתו כל קונכיית האף.
- < בסיום הניתוח מקבע המנתח את הרירית למקומה על ידי תחבושת המושארת בחלל האף ("טמפון") למשך כיומיים. כאשר הדבר מתאפשר, תופר המנתח את הרירית ללא השארת "טמפונים".