



ניתוח תיקון בקע מפשעתי / טבורי

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטטילדז'ל
מקצוענים עם נשמה



ניתוח תיקון בקע מפשעתי / טבורי (Umbilical / Inguinal Hernia)

בקע הוא מצב שבו בעקבות חולשת דופן הבטן מתרחשת חדירת שומן או מעי דרך פתח בדופן הבטן, התוחמת בשגרה את האיבר.
כתוצאה מכך, נוצר בלט מתחת לעור.
הבלט מורגש יותר בזמן עליית לחץ תוך בטני.
התסמינים: בליטה, נפיחות, לעיתים יופיעו כאבים בזמן מאמץ.

גישות לניתוח

גישה לפרוסקופית: גישה ניתוחית זו נעשית בהרדמה כללית, המנתח מבצע שלושה חתכים קטנים בבטן ודרכם מוכנסים המצלמה וכלי הניתוח.

המנתח מזהה את הבקע ומכניס אותו בחזרה לחלל הבטן. את הפגם בדופן הבטן סוגרים על ידי רשת כירורגית ייעודית, שעשויה מחומר בלתי מתכלה שאינו נספג בגוף המטופל.

בסיום הטיפול בבקע, המנתח סוגר את חתכי הניתוח בתפרים נמסים שאין צורך להסירם.

גישה פתוחה: מבוצע חתך בדופן הבטן באזור הבקע. החתך עובר את השכבות השונות עד לאזור הפגם. הפגם מתוקן על ידי תפירת רקמות בריאות זו לזו או הנחת רשת, ניתוח זה ניתן לעשות בהרדמה כללית, אפיזודלית או ספינלית.

לפני הניתוח

מרפאת 'טרומ ניתוח'

זימון

אופן הזימון- זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שיישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון- למרפאה יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון- היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה, סיכום רפואי מרופא משפחה, מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאות, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרומ ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח בדגש על תרופות לדילול הדם.

הכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח.

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרומ ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הגעה

מטופלים שזמנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעון קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

מהלך הניתוח

משך הניתוח כשעה עד שעה וחצי

אופן הניתוח

הניתוח מתבצע בהרדמה כללית, בגישה הלפרוסקופית (ללא פתיחת הבטן). בגישה זו מבוצעים חתכים קטנים שדרכם מבוצע הניתוח.

הכנה לניתוח

כחלק מההכנה מוכנס עירוי ורידי למתן נוזלים ותרופות. לעיתים מוכנס נקז למקום הניתוח. תפקידו לנקז הפרשות מאזור הניתוח. הוצאת הנקז מתבצעת במחלקה על ידי הרופא המנתח, בהתאם לכמות ולטיב ההפרשה.

התאוששות לאחר הניתוח

כסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות לצורך מעקב, השגחה וטיפול.

משך שהייה במחלקה - כשעתיים

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נוזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב ולהקלה על בחילות או הקאות אם יופיעו.

שהייה במחלקה

משך האשפוז - כיממה לאחר הניתוח.

כאב

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב יינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

בנוסף לכאבים אופייניים של פוסט-ניתוח, שכיח לסבול במשך מספר ימים מכאבים בכתפיים.

הסרעפת, המגורה מהגז שבו משתמשים לניפוח הבטן, מקרינה כאב לאזור הכתפיים. הכאבים נשלטים על ידי משככי כאבים רגילים.

ניידות

פעילות ותנועה חשובות להחלמה ולמניעת סיבוכים העלולים להיגרם משכיבה ממושכת.

ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תתבצע מספר שעות לאחר הניתוח

על מנת למנוע נפילות או סיכון שלומם של המנותחים – היא תתבצע בנוכחות איש צוות

רחצה

רחצה תבוצע למחרת הניתוח, רחצו את החתך הניתוחי במים ובסבון מידי יום כדי לשמור על אזור הניתוח נקי ועל מנת למנוע זיהומים.

נקזים

אם הושארו נקזים בניתוח - הם יוצאו על ידי הרופא מספר ימים לאחר הניתוח, בהתאם למצבכם ולכמות הפרשה דרכם.

בדיקות דם יילקחו בבוקר שלאחר הניתוח או לפי הוראה של הרופא המנתח.

תזונה

במידה ואין בחילות והקאות והמטופל עירני ורוצה לשתות ניתן להתחיל בשתיית מים בהדרגה ולהתקדם אחר כך לכלכלה רגילה.



המלצות בשחרור:

המלצות אלו מנוסחות באופן כללי, במכתב השחרור ינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל בהתאם למצבו.

חולשה וכאב

לאחר האשפוז אתם עדיין חלשים וכאובים, בתחילתו של תהליך החלמה. גם בבית, בימים הראשונים שלאחר הניתוח, צפוי שתחושו כאבים ואי נוחות. כאבים אלה יפחתו עם הזמן.

טיפול בכאב

יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

רחצה

כיממה לאחר הניתוח ניתן להתקלח בחופשיות. לאחר המקלחת ניתן, אך אין חובה, לכסות את החתך בפד גזה יבש. לעיתים קיימת נפיחות קלה באזור החתך. הנפיחות יורדת מאליה. פלסטרים (אגד מידבק) יפלו עצמונית ואין צורך להסירם

כניסה למים עומדים - אם הפצע סגור ונקי אין להיכנס למים עומדים - לבריכה או למקווה במשך שלושה שבועות לאחר הניתוח. אם הפצע פתוח או מזוהם אל תיכנסו למים עומדים עד לריפוי מלא של הפצע

חזרה לפעילות גופנית

רוב המנותחים יכולים לחזור בהדרגה לפעילות רגילה בתוך שבוע מהניתוח, בהתחשב בסוג העבודה וביכולת האישית.

הימנעו מהרמת משאות כבדים במשקל של 5 קילו ומעלה למשך שישה שבועות לאחר הניתוח.

פעולת מעיים

יציאות מהוות מאמץ ניכר שמעלה את הלחץ התוך בטני. רצוי להפחית את המאמץ הנובע מפעולת המעיים ולהימנע מעצירות. לכן, אם יש קושי ביציאות - מומלץ ליטול מרככי צואה או חוקנים לפי המלצת רופא.

חופשת מחלה - מומלץ ליטול חופשת מחלה בת עשרה ימים. עם זאת, אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן.

← אישור מחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה.

ביקורת אצל הרופא המנתח / רופא כירורגי:

כשבועיים עד שישה שבועות מיום הניתוח, לפי ההמלצות במכתב השחרור.
קביעת תור במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו: 03-5771188
אנא, הגיעו מצוידים בטופס 17.

החמרה

בכל מקרה של כאבים עזים, חום מעל 38.0
או הקאות חוזרות – **פנו לבדיקת רופא או למיון.**

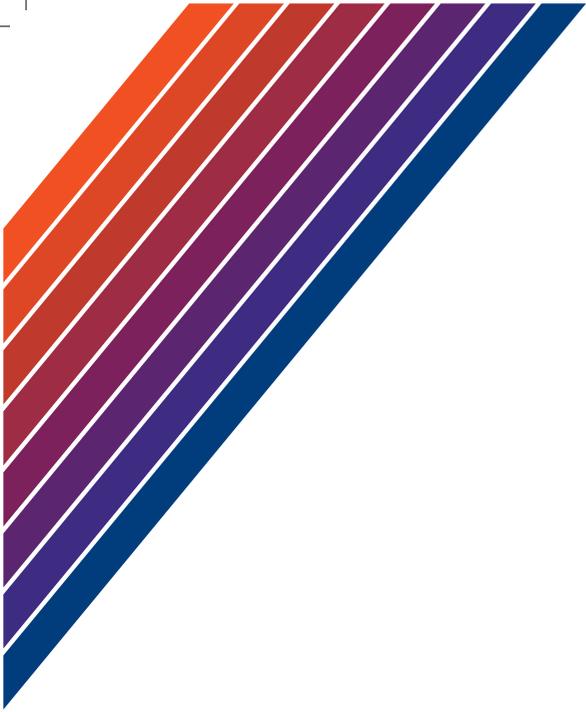


במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה



מקט" : 77101032 Gitizi



רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

