



ניתוח תיקון פיסורה אנאלית

עלון מידע

מרכז רפואי
מעני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חנושיליך ז"ל
מקצוענים עם נשמה



מהי פיסורה אנאלית?

פיסורה היא קרע קטן בדופן פי הטבעת שאינו נרפא. הקרע עלול לגרום לכאב עז בזמן פעולת מעיים ולאחריה, לדימום, לצריבה ולגרד באזור פי הטבעת ולעיתים אף להפרעות במתן שתן.

גורמים

הגורם העיקרי לפיסורה הוא צואה קשה ויבשה הפוצעת את העור בפי הטבעת. גורמים נוספים הם שלטולים עזים או דלקת באזור פי הטבעת.

הפצע שנוצר במקום גורם לכאב וכתוצאה מכך שרירי פי הטבעת מתכווצים יותר. כך נוצר מעגל חוזר של כאב ושל עצירות שבעקבותיו הפצע אינו נרפא.

אבחון

רופא כירורג מאבחן את הפיסורה בקלות בבדיקה גופנית.

טיפול

כמחצית ממקרי הפיסורה נרפאים - מעצמם או בטיפול לא ניתוחי הכולל:

< טיפול במשחות מקומיות

< מניעת עצירות

< כלכלה עשירה בסיבים תזונתיים - ירקות, פירות, לחם מחיטה מלאה ועוד

< טיפול מתקדם בפיסורה כולל תרופות חדישות או הזרקת בוטולינום טוקסין.

אם הטיפול השמרני נכשל חשוב להיבדק בשנית. ייתכן שהקרע אינו מתאחה כתוצאה מהצטלקות של פי הטבעת או מהתכווצות שגורמת להמשך הכאבים והדימום. במצב כזה שוקלים טיפול ניתוחי, שמתבצע על ידי כירורג המתמחה בפרוקטולוגיה.

מהלך הניתוח

ההליך - הניתוח כולל חיתוך חלק משרירי הסוגר הפנימי של פי הטבעת. חתך הניתוח קטן ואין צורך בתפרים.

המטרה - באמצעות החיתוך מושגת ירידה משמעותית בכיווץ השריר. בעקבות זאת מתאפשר ריפוי הפצע באמצעות הרפיית השריר, ונמנעים כאב והתכווצות השריר המפריעים לריפוי.

סיכונים או סיבוכים הכרוכים בניתוח

באחוזים בודדים תיתכן הפרעה בפעולת פי הטבעת.

אם הניתוח אלקטיבי תוזמנו למרפאת טרום ניתוח.

לפני הניתוח

מרפאת 'טרומ ניתוח'

זימון

אופן הזימון - זימון למרפאת טרום ניתוח יינתן במסגרת מרפאות החוץ או שיישלח אליכם לאחר שהתקבלה החלטה על ניתוח.

מועד הזימון - למרפאה יהיה בדרך כלל מספר שבועות עד מספר ימים לפני תאריך הניתוח המתוכנן.

מטרת הזימון- היא לוודא שיש לצוות את כל הנתונים ושקיימים אצלכם ובבית החולים כל התנאים כדי לנתח אתכם במועד המתוכנן ובאופן הבטוח ביותר.

הצטיידות במסמכים

המנותחים מתבקשים להביא למרפאה זו בדיקות שגרתיות:

בדיקות דם, א.ק.ג, צילום חזה וכדומה, סיכום רפואי מרופא משפחה, מכתבי אישור לניתוח בהתאם למצבם הרפואי מרופאים מומחים בתחום הלב, ריאוא, כלי דם וכדומה.

מבוטחי קופות החולים "כללית" ו"לאומית" מתבקשים להצטייד בטופס 17 למרפאת 'טרומ ניתוח', ובטופס 17 לניתוח.

בדיקות

במרפאת טרום ניתוח תיבדקו על ידי רופא בתחום ההרדמה ועל ידי רופא ואחות מצוות המחלקה הכירורגית.

חתימה על מסמכי הסכמה

בתום התהליך תוחתמו על הסכמה לניתוח, על הסכמה להרדמה ועל הסכמה למתן דם למקרה הצורך.

המתנה

למרות שנעשה מאמץ רב לעמוד בלוחות הזמנים, ייתכנו עיכובים ביום זה. אנו מבקשים מכם ומהמלווים לפנות מראש 'חלון זמן' מתאים ולהתאזר בסבלנות.

טיפול תרופתי

יש להיוועץ עם הרופא המרדים בנושא המשך הטיפול התרופתי סביב הניתוח **בדגש על תרופות לדילול הדם.**



הכנות נחוצות לקראת הניתוח

צום

עליכם להיות בצום מוחלט ולהימנע משתייה ומאכילה מחצות הלילה שלפני הניתוח.

רחצה

בערב שלפני הניתוח ובבוקר הניתוח יש להתקלח בסבון ספטל סקראב, שאותו תקבלו בטרם ניתוח. אין להשתמש בסבון זה באזור הראש.

הגעה

מטופלים שזמנו לערב שלפני הניתוח נדרשים להגיע למחלקה עד השעה 20:00, אלא אם כן נתבקשו להגיע מוקדם יותר, בצהריים.

במוצאי שבתות וחגים, במיוחד בשעון קיץ, הזדרזו והגיעו מוקדם ככל האפשר, על מנת שנוכל לבצע קבלה באופן מיטבי.

התאוששות לאחר הניתוח

בסיום הניתוח תועברו למחלקת התאוששות לצורך מעקב, השגחה וטיפול. משך שהייה במחלקה כשעתיים.

חיבור למכשירים וניטור

כחלק מהמעקב והטיפול בהתאוששות תחוברו לחמצן, למוניטור ולעירוי נוזלים.

הערכה רפואית

הצוות הרפואי הצמוד יבצע הערכה של מצב הכרה ושל מדדי דופק, חום, לחץ דם, רמת חמצון, עוצמת כאב ועוד.

טיפול בכאב

הצוות יעניק לכם טיפול למניעת כאב ולהקלה על בחילות או הקאות אם יופיעו.

שהייה במחלקה

משך האשפוז – כיממה לאחר הניתוח.

כאב

כאב ואי נוחות לאחר הניתוח הם תופעות מוכרות וצפויות. חשוב לטפל בכאב ולהפחית את עוצמתו. הוכח שמניעת כאב לאחר ניתוח משפרת את ההחלמה מהניתוח ולכן באשפוז שלאחר הניתוח תקבלו משככי כאב באופן קבוע.

אחד הכלים לאמוד את עוצמת הכאב הוא סרגל הכאב, שטווח המספרים בו נע מ-0, המציין היעדר כאב, עד 10, המציין כאב בלתי נסבל.

דווחו לצוות מהי רמת הכאב באופן הכי מדויק שתוכלו, כך שהצוות יטפל בו באופן המותאם ביותר.

טיפול בכאב יינתן בעירוי ורידי או בכדורים.

אם אין הפחתה בעוצמת הכאב, דווחו לאחות המטפלת.

ניידות

ירידה ראשונה מהמיטה לאחר הניתוח תתבצע מספר שעות לאחר הניתוח

על מנת למנוע נפילות או סיכון שלומם של המנותחים – היא תתבצע בנוכחות איש צוות בלבד!

רחצה

תוכלו להתרחץ יום למחרת הניתוח. רחצו את החתך הניתוחי במים ובסבון מדי יום כדי לשמור על אזור הניתוח נקי ועל מנת למנוע זיהומים.

טיפול בפצע הניתוח

לאחר הסרת החבישה על ידי רופא, יש לשטוף את אזור הניתוח במים ובסבון ולייבש היטב ובעדינות כדי למנוע פציעה וגירוי של העור. אם יש הפרשה מפצע הניתוח - ניתן לחבוש בחבישה יבשה.

תזונה

במידה ואין בחילות והקאות ניתן להתחיל בשתיית מים ובהדרגה תתאפשר כלכלה רגילה.



המלצות בשחרור:

המלצות אלו מנוסחות באופן כללי, במכתב השחרור ינתנו המלצות פרטניות לכל מטופל בהתאם למצבו.

חולשה וכאב

לאחר האשפוז אתם עדיין חלשים וכאובים, בתחילתו של תהליך החלמה. גם בבית, בימים הראשונים שלאחר הניתוח, צפוי שתחושו כאבים ואי נוחות. כאבים אלה יפחתו עם הזמן.

טיפול בכאב

יש ליטול משככי כאבים לפי הצורך ובהתאם לעוצמת הכאב.

דימום

לאחר הניתוח ייתכן דימום קל בזמן פעולת מעיים. זוהי תופעה תקינה שתלך ותצטמצם במהלך הימים הראשונים לאחר הניתוח.

הפרשות מפי הטבעת

ייתכנו הפרשות מפי הטבעת. תצטרכו להשתמש בפדים לספיגת הפרשות.

פעולת מעיים

הקפידו למנוע עצירות על ידי תזונה עשירה בסיבים, שתייה מרובה ומרככי צואה. היציאות אינן מזהמות את הפצע ואינן גורמות לפתיחתו. תיתכן תחושה מתמשכת של צורך בפעולת מעיים, שנובעת מעצם הניתוח. השתדלו לא להתאמץ מדי בזמן שאתם מתרוקנים. אל תימנעו מפעילות מעיים כדי שלא תגרמו לעצירות.

פעילות גופנית

ניתן לחזור לפעילות יומיומית רגילה ולעבודה כעבור שבוע עד שבועיים מיום הניתוח. החלמה מלאה צפויה כעבור מספר שבועות.

היגיינה

הקפידו על ניקיון אזור הניתוח. רחצו את החתך היטב במים ובסבון וייבשו אותו בעדינות. הימנעו מכניסה למים עומדים - לבריכה או למקווה - למשך שלושה שבועות ממועד הניתוח.

חופשת מחלה - מומלץ ליטול חופשת מחלה בת עשרה ימים. עם זאת, אין מניעה לחזור לעבודה קודם לכן, את אישור המחלה ניתן לקבל מרופא המשפחה

במקרה של החמרה

חום מעל 38.0 מעלות, דימום רב, החרפה של הכאבים או הופעת כאבים בבטן תחתונה, **פנו בדחיפות לרופא לצורך בדיקה או למיון.**

ביקורת אצל הרופא המנתח / רופא כירורג:

כשבועיים מיום הניתוח, לפי ההמלצות במכתב השחרור.
קביעת תור במוקד זימון תורים בטלפון שמספרו: 03-5771188
אנא, הגיעו מצוידים בטופס 17.



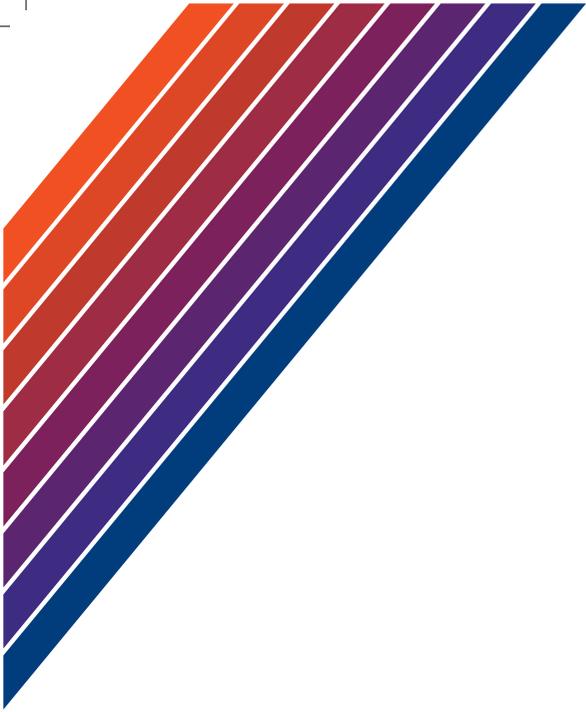
במידה ותתעורר בעיה או שאלה,
אנו כאן לשירותך 24 שעות ביממה.
ניתן ליצור עמנו קשר בטלפונים הבאים:

03-5771176 | 03-5771102

בברכת החלמה מהירה,
צוות כירורגית

נערך ע"י פרחיה אשורב - אחות כירורגיה





מקט"ס : 77101034 Gituzi



רח' הרב פוברסקי 17 בני ברק 5154475
טל: 03-5771111

www.mymc.co.il

