



# מידע למטופל ולמשפחתו למניעת נפילות במערך האמבולטורי

לברורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171



## מידע למטופל ולמשפחתו למניעת נפילות במערך האמבולטורי



**חשוב שתיידע את הצוות על נפילות בעברך ועל הסיבות להתרחשותן, אם הן ידועות לך.**

בכל שלב ניתן לפנות בשאלה או בקשה לאיש צוות לקבלת מענה.  
שיתוף הפעולה שלך ושל המלווה שלך - חשובים ביותר.

המרכז הרפואי מאופיין בצביון דתי ולכן אנו מבקשים שכל באי בית החולים יגיעו בלבוש צנוע.

**בברכת בריאות שלמה,  
המערך האמבולטורי  
מרכז הרפואי "מעוני הישועה"**

\*מטעמי נוחות המידע נכתב בלשון זכר, אולם הוא מתייחס לשני המינים - זכר ונקבה.

**מטופל/ בן משפחה/ מלווה יקר,**

הנך מוזמן לבדיקה או לטיפול במרכז הרפואי מעיני הישועה.

בית חולים הוא מקום סואן והומה אדם ובו תנועה רבה של אנשים ושל עגלות.

שמירת בטיחותך חשובה לנו!

חשוב לנו להמליץ בפניך על דרכי פעולה שיש לנקוט

כדי להקטין את הסכנה לנפילה בין כותלי בית החולים.

### **לקראת הגעתך לבית החולים:**

- אם אתה משתמש במשקפי ראייה או במכשיר שמיעה, דאג שיהיו עימך בעת הביקור.
- אם אתה משתמש באמצעי עזר להליכה, כגון הליכון או מקל, דאג להביאם עימך לביקור.
- מומלץ לנעול נעליים יציבות ונוחות הסגורות מאחור. יש עדיפות לנעליים בעלות סוליות המונעות החלקה.
- אם אתה מתנייד בכיסא גלגלים, הקפד לשמור על מעצורים סגורים בעת קימה ובעת מעבר.

### **במהלך ביקורך בבית החולים:**

- קרא לצוות לסייע לך בכל מקרה שבו אתה חש חולשה או סחרחורת.
- הקפד על הליכה באזורים יבשים. הימנע מהליכה על רצפה רטובה.
- מומלצת הליכה בצידו הפרוזדור.
- כל מעבר משכיבה לישיבה או מישיבה לעמידה עלול לגרום לשינויים בלחץ הדם ולתחושת סחרחורת. בצע מעבר מתנוחה לתנוחה באיטיות ובהדרגה.

**לפני כל פעילות ודא שאתה פועל בבטיחות מלאה.**