

מרכז רפואי
מעיני הישועה
מיסודו של ד"ר משה חטשילד ד"ל
מקצוענים עם נשמה



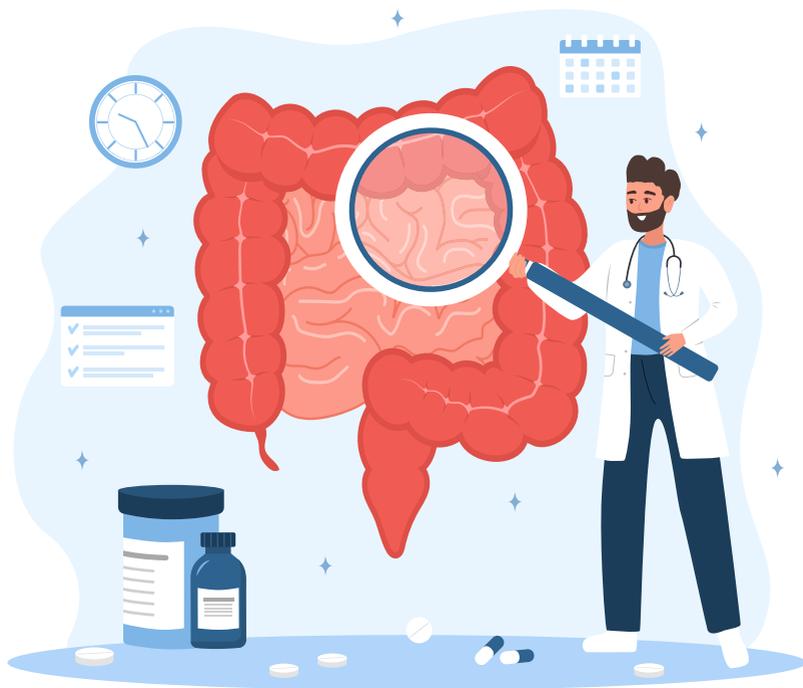
מידע למטופל

הכנה לבדיקת
דרכי העיכול
התחתונות

קולונוסקופיה

עם פיקולקס

PICOLAX



מטרת ההכנה היא להכין ולרוקן את תוכן המעי לפני הבדיקה. הכנה לא טובה תגרום למעי להיות לא נקי, מה שיכול להוביל לבדיקה חוזרת!



הנחיות לקראת הבדיקה:

- < יש לעדכן את המכון על כל שינוי במצב הרפואי של המטופל מרגע שליחת ההפניה.
- < יש לקחת מרופא משפחה מרשם לצורך קניית פיקולקס , כדורי לקסדין (4 כדורים)
- < מאחר שיש כמה סוגים של חומר להכנה לבדיקה, לכל סוג של חומר יש הנחיות אחרות, יש לשים לב שהנחיות שקיבלת תואמות לחומר שקנית.
- < יש להביא עימך תז, כרטיס מגנטי והפנייה מרופא / טופס התחייבות בתוקף למעייני הישועה.
- < יש להגיע 45 דקות לפני שעת הבדיקה המתוכננת.
- < השחרור מהמכון לאחר שעה בליווי מלווה בלבד! ללא מלווה השחרור הוא לאחר שעתיים באוטובוס או במונית מאחר שאין לנהוג 12 שעות לאחר הבדיקה.
- < שבוע לפני הבדיקה יש להפסיק טיפול תכשירי ברזל.
- < במידה ואתה נוטל תרופות ללחץ דם ולב עליך לקחת את התרופות הקבועות שלך כסדרן 3 שעות לפני הבדיקה עם כוס מים.
- < לנוטלי זריקות לצורך ירידה במשקל (אוזמפיק / וויגובי / סקסנדה) מומלץ להימנע מלהזריק אוזמפיק / וויגובי בשבוע לפני הפעולה וסקסנדה יומיים לפני הפעולה.
- < **חולי סוכרת:** לרוב צריך לשנות את הטיפול במחלה ביום שלפני הבדיקה. יש להתייעץ על כך עם הרופא המטפל.



הפסקת תרופות לדילול דם על מנת למנוע סיכון לדימום:

- < **אספירין:** (מיקופירין, קרטיה, טבעפירין וכו') אין צורך להפסיק.
- < **פלוויקס/ קלופידוגרל:** יש להתייעץ עם רופא המפנה ורופא המשפחה, ולשקול הפסקה / החלפה מתוכננת של הטיפול התרופתי ל- 7 ימים קודם הבדיקה, לצורך אפשרות של ביצוע הפעולה הטיפולית.
- < **פרדקסה, קסרלטו, אליקויס:** יש להתייעץ עם רופא המפנה ורופא המשפחה, ולשקול הפסקה / החלפה מתוכננת של הטיפול התרופתי ל- **48 שעות** קודם הבדיקה, לצורך אפשרות של ביצוע הפעולה הטיפולית.
- < **קומדין:** יש להמיר טיפול קומדין לקלקסן 5 ימים לפני מועד הפעולה ולהפסיק קלקסן 24-12 שעות לפני הבדיקה **בתאום עם רופא מטפל.**

ההכנה לבדיקה נמשכת 3 ימים

אסור לאכול	מותר לאכול	
<p>פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, קמח מלא, לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, פרג, סיבי חיטה, תירס, בשר אדום, אורז.</p> <p>מיצים עם חתיכות פרי. קטניות - אפונה, שעועית, עדשים, חמוס. פיצוחים - גרעינים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.</p>	<p>לחם לבן, פיתה, בנט, קרקרים מקמח לבן, פסטות, אטריות מקמח לבן, עוף, דגים, הודו, טופו, טחינה.</p> <p>כל מוצרי החלב ללא חתיכות פרי, דייסת סולת וקורנפלור. ביצים, מיי מרק צח ללא ירקות, עוגות ללא פירות.</p> <p>שתייה - קפה, חלב, משקאות דיאט.</p> <p>בלילה לפני השינה יש לקחת 2 כדורי לקסדין</p>	<p>3</p> <p>ימים לפני הבדיקה יש להימנע לדיאטה:</p>
<p>אסור לאכול מה שצויין למעלה</p>	<p>מותר לאכול כמו שצויין למעלה</p> <p>בלילה לפני השינה יש לקחת 2 כדורי לקסדין</p>	<p>2</p> <p>ימים לפני הבדיקה</p>
	<p>ארוחת בוקר קלה: לחם לבן, ביצים, קפה/ תה עם חלב, מוצרי חלב ללא תוספות. לסיים עד 10:00 בבוקר.</p> <p>אחרי ארוחת בוקר: רק נוזלים צלולים - מלוח (מיי מרק צח ללא ירקות!) מתוק, שקוף, מים, תה עם דבש, סודה, קפה ללא חלב, מיץ תפוחים צלול ללא חתיכות פרי.</p> <p>יש לשתות את החומר כמפורט למטה.</p>	<p>1</p> <p>יום לפני הבדיקה</p>
	<p>עד 3 שעות לפני הבדיקה מותר לשתות רק מים ויש לעשות חוקן</p>	<p>ביום הבדיקה</p>

**חשוב להקפיד לא לשתות רק מים!!!
חייב לשתות מי מרק בשביל המלח!**

הוראות ללקיחת פיקולקס:

הערכה מכילה 2 שקיות עם אבקה, שקית = מנה.

הוראות הכנה:

סמוך לשעה הרצויה יש לרוקן תכולת שקית אחת לתוך כוס חד פעמית שקופה עם מים קרים (במידה והתמיסה מתחממת, יש להמתין עד שתתקרר).
יש לערבב במשך 2-3 דק' עד להמסה מלאה של האבקה במים.

בשעה 15:00 בצהריים:

יש לשתות מנה אחת ולאחר מכן 2 ליטר נוזלים תוך 3 שעות.

בשעה 20:00 בערב:

יש לשתות יש לשתות מנה שנייה ולאחר מכן 2 ליטר נוזלים תוך 3 שעות

חובה לסיים את כל התמיסה!!

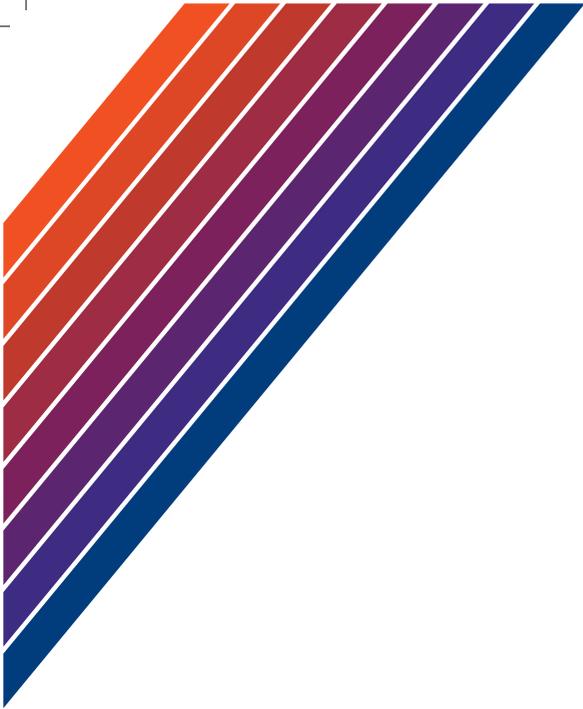
לאחר הבדיקה:

- < תנוח/י בחדר ההתאוששות כשעה.
- < מידע על תוצאות הבדיקה והוראות טיפול ומעקב
- ינתנו על-ידי הרופא שביצע את הבדיקה לפני שתשחרר/י לביתך.
- < תוצאות הביופסיה, במידה ונלקחה, יישלחו לביתך עם קבלתן מהמעבדה מהמעבדה תוך חודש..



מאחלים לך
בהצלחה בבדיקה!
והרבה בריאות

צוות מכון גסטרו



Giluzi

מק"ט 77101046

טלפונים לברור:

משעה 9:00-12:00 ימי א'-ה'

073-3398235

(מזכירות)

משעה 13:00-14:45

לשאלות מאחות בלבד

03-6153736

073-3398231

מרכז רפואי
מעיני הישועה
מיסוד של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מקצוענים עם נשמה

