

שרת
יהיו
בריאים!

מגזין מחלקת הילדים
המרכז הרפואי מעיני הישועה



מרכז רפואי
מעני הישועה

מיסוח של ד"ר משה חטשילד ז"ל
מסופי ולקולטה לרפואה - אנכיסטיס תל אביב

מקצועיות עם יאמי.

מידע על מחלקת ילדים

תוכן העניינים:

- אמנת שירות
- מידע על מחלקת ילדים
- טיפול בכאב
- בטיחות ילדנו בידנו

אמנת שירות



בטיחות

לשמור על בטיחות המטופל, לרבות מניעת זיהומים ומתן טיפול למטופלים המאושפזים בלבד.



כבוד

לנהוג ביחס של כבוד והערכה תוך שמירה על ערכיו ואמונתו של המטופל ללא אפליה ומשוא פנים, להסביר בסבלנות ולענות על שאלות המטופל.



מקצועיות

להעניק את הטיפול המקצועי והבטוח ביותר באדיבות, ביעילות ובסבלנות.



**מרכז רפואי
מעיני הישועה**
מסודר של ד"ר משה ורשילר ד"ר
מספק ליקולתה לרפואה יעיל
אובדן חיים וזו אבדן
עולמינו זה עולם



אנו צוות מחלקת ילדים
מתוך מחויבות אמיתית למקצוע
ולמטופלים, שם לו למטרה לפעול
לקיום הערכים הבאים:



רווחת המטופל

להיות קשוב
ולהבין את צרכיו
של המטופל
ולהציע מענה
הולם.



מניעת כאב

לזהות, להפחית
ולטפל בכאב.



אחריות

להקפיד
שהבדיקה
והטיפול יעשו
בנכחות מלווה
מעל גיל 18.



שקיפות

למסור ללקוחותינו
מידע הכולל; זהות
המטפל, מטרת
הטיפול, זמני
המתנה משוערים,
שעות ביקור
רופאים, שעות
חלוקת תרופות וזמן
מתן מכתבי שחרור.

יחד איתך ולמעןך

צוות מחלקת ילדים, מרכז רפואי מעייני הישועה

צוות המחלקה מונה

הצוות הרפואי:

מנהל אגף ילדים : פרופסור סומך אלי

מנהל מחלקה: ד"ר בן יהודה יורם

רופאים בכירים, מתמחים וסטאז'רים

לרשות המחלקה רופאים יועצים בתחומים: זיהומים, מחלות נשימה וריאות, נפרולוגיה, כירורגיה, אורולוגיה, קרדיולוגיה, המטולוגיה, אנדוקרינולוגיה, ניורולוגיה, א.א.ג ואורטופדיה

צוות סיעודי:

אחות אחראית, **דבי בק**

צוות אחיות, כוחות עזר ומזכירות

שעות ביקור רופאים:

ביקור רופאים נערך **בין השעות 09:30-11:30**.

בימי ראשון הביקור מתחיל **בין 10:30-12:30**

הביקור נערך במתכונת של 2 סבבים.

סבב ראשון של רופאים מתמחים ולאחריו ביקור מורחב עם רופאים מומחים.

נוכחות הורים חשובה מאוד בזמן הביקור על מנת לתת טיפול מיטבי לילד .
אנו מאמינים כי ההורים הינם שותפים לתהליך הבירור והטיפול ולכן נוכחותכם בעת ביקור הרופאים חשובה מאד .

זמן הביקור הוא הזמן המתאים ביותר לבירורים ושאלות. מידע רפואי ימסר להורים בזמן הביקור עם הרופא הבכיר ואחרי הביקור על ידי הרופא האחראי על החדר בחדר רופאים **בין השעות 13:00-14:00**.

ניתן לפנות לשיחה אצל מנהל המחלקה בחדרו **בין השעות 10:00-11:00 ובין השעות 13:00-15:00**.

על מנת לקבל מידע נוסף למעט ימי שני וסופי שבוע.
ניתן להשאיר ילד מאושפז בליווי מבוגר מעל גיל 18 בלבד.

זמני ביקור אחיות וחלוקת תרופות:

בוקר: 08:00-10:00

ערב: 16:00-18:00

לילה: 24:00-01:00

בזמנים אלו האחיות יבצעו סבב בחדרים.
חשוב להימצא בחדר בשעות אלו במידה וחשוב לכם לצאת, נא לעדכן קודם את צוות האחיות.

שחרורים:

מכתבי שחרור ינתנו **בין השעות 14:00-16:00**, ובימי **עד 13:00**.
מכתבי השחרור ינתנו על ידי האחיות המטפלות. אין צורך להגיע לדלפק אחיות.
האחות תגיע אליכם לחדר למסירת המכתב.

ארוחות:

זמני הארוחות לילדים הניזונים בכלכלה רגילה:

ארוחת בוקר: 08:30

ארוחת צהריים: 12:30

ארוחת ערב: 18:30

המחלקה מעודדת הנקה ומתן חלב אם מתוך הכרה כי זה המזון המיטבי לגדילת ובריאות התינוק וניתן להיעזר ביועצת ההנקה של המחלקה לכל בעיה הקשורה להנקה. ילדים הניזונים בתחליפי חלב אם יקבלו: RTF (ready to feed) על פי הנחיות משרד הבריאות

במידה ויש הוראה רפואית לכלכלה שונה יסופק האוכל המבוקש הנדרש.
אימהות מניקות בלבד ומעוניינות לשאוב חלב אם, קיימת משאבה לרשות האימהות. ניתן לקבל ערכת שאיבה אצל האחיות. השימוש במשאבה מיועד לצורך הילד המאושפז בלבד. את חלב האם ניתן לאחסן במקרר ייעודי אצל האחיות בתיאום עם איש צוות.

פינת שתייה:

לנוחיותכם צמוד למשחקה ישנה פינת שתייה חמה וקרה. כמו כן בפינת שתייה נמצא מקרר לרשות ההורים לאחסן דברי מאכל אישיים. יש להקפיד לסמן את כל הנכנס למקרר במדבקות עם שם. אוכל ללא שם ייזרק. אנא שמרו על הסדר למענכם ובשבילכם.

כורסאות:

לנוחיות ההורים, ליד רוב המיטות עומדות כורסאות הניתנות להפיכה למיטה. הכורסאות משמשות לשינה בשעות הלילה. בשעות היום על מנת לשמור על הסדר והניקיון יש לסגור את הכורסאות. השהות ליד מיטת החולה מיועדת למלווה אחד בלבד. מלווים לא ישכבו על מיטות אישפוז.

ציוד ואביזרי היגיינה:

במחלקה ניתן לקבל פיז'מות, מגבות, כלי מיטה, טיטולים וסבון לרחצה. בנוסף מסופקים כלי מיטה למלווה אחד השוהה עם הילד. לנוחיותכם ארון ציוד ממוקם מול דלפק אחיות ומצעים וכלי מיטה נמצאים בארון לבן מול חדר 10. בכדי למנוע הדבקה אין באפשרותנו לספק גרביים, בגדים תחתונים ומסרקים. ציוד זה עליכם להביא מהבית.

מניעת הדבקה:

אחד החששות העיקריים בזמן האשפוז הוא החשש להידבק מילדים אחרים. לאור זאת הצוות נוקט באמצעים הדרושים על מנת למנוע הדבקה.

- אשפוז הילדים בחדרים נעשה לפי קבוצת מחלות על מנת למנוע הדבקה
- הצוות מקפיד על רחיצת ידיים אחרי ולפני טיפול בין ילד לילד
- בכל חדר נמצא לשימושכם סבון [septol] בו מומלץ להשתמש לפני ואחרי טיפול.
- ילדים במחלה מדבקת חייבים להישאר בחדרם
- יש להקפיד על אריזת טיטולים וזריקתם בפחים המיועדים לכך בכל חדר וחדר
- יש להקפיד על זריקת כביסה מלוכלכת באוגרים המיועדים לכך בכל חדר וחדר
- אין להשאיר ציוד אישי בחדרי אמבטיה, יש להקפיד על סדר וניקיון
- יש להקפיד להלביש הילדים בפיז'מה על מנת למנוע העברת זיהומים.
- בנוסף נא להימנע מהכנסת ילדים בריאים למחלקה לטובת בריאותם.

מידע על מחלקת ילדים

מרכז חינוכי מעיני הישועה



מרכז חינוכי
מעני הישועה

אגודת בריאה

המרכז החינוכי (בית הספר) מעני הישועה הוקם מטעם משרד החינוך בשנת תשע"ז בתוך בית הרפואה מעיני הישועה.

המרכז נוסד בגלל הצורך להשלים חומרי לימודים לילדים המאושפזים ולהעניק להם ערך מוסף תוך כדי אשפוז וכך להקל עליהם את התקופה.

על פי חוק חינוך חנים לילדים חולים התשס"א (2001), ילדים מאושפזים זכאים לשירותי חינוך חנים במסגרת אשפוזם בבית חולים.

המרכז החינוכי מציע שירותים חינוכיים ורגשיים למאושפזים בגילים 21-3 בכל מחלקות בית החולים. אחת ממטרות המרכז החינוכי היא לאתר בעיות שאינן קשורות באשפוז כמו בעיות תקשורת, בעיות רגשיות, למידה ומוטריקה. ע"מ לתת הדרכה ראשונית להורים ולכוונם להמשך הטיפול והמעקב לאחר האשפוז

ה'אני מאמין' של המרכז החינוכי הוא להתייחס לחלק הבריאה של הילד החולה ולתת מענה חינוכי ורגשי המתאים לצורכי הילד המאושפז ולגילו בהתייחס גם אל בני משפחתו. מטרתנו היא אפוא לגשר על פערים לימודיים ולסייע בצרכים הרגשיים של הילדים.

במרכז החינוכי צוות מורות ומטפלות מוסמך ומנוסה, המאפשר על ידי משרד החינוך. הפעילות מורכבת משיעורים חווייתיים, למידה משמעותית וטיפולים באומנות. הילדים המאושפזים מוזמנים להשתתף בפעילות עם או בלי ההורים או המלווים. ילד שלא מסוגל לעזור את מיטתו או נמצא בבידוד, הצוות החינוכי יגיש אליו להצעת פעילות חווייתית.

הפעילות כוללת:

- שיעור פרשת שבוע

- שיעורי אקטואליה לפי מעגל השנה
- שיעורי מוזיקה
- שיעורים על נפלאות הבריאה
- קריאת סיפורים ושיחה עליהם
- זהירות בדרכים
- מלאכה ואומנות
- העשרה ועוד ועוד.

הילד מקבל התייחסות מיוחדת לחומרי הלמידה בבית הספר וניתנים שיעורי השלמת החומר במידת הצורך.

בבית הספר קיים מגוון רחב של משחקים וספרים עדכניים ומרתקים לניצול הזמן ולהעשרתו באופן משמעותי ואיכותי.



מידע למטופל

מניעה וטיפול בכאב במחלקת ילדים

ביקור וטיפול בבת חולים לעיתים טומן בחובו חוויה בלתי נעימה ובמיוחד בטיפול בילדים.

הכאב הינו אחד הגורמים המרכזיים לחשש מפני הטיפולים השונים. מטרת חוברת זו היא לספק הסבר על דרכי המניעה והטיפול בכאב במחלקת ילדים.

למה חשוב לטפל בכאב?

בעבר חשבו שטיפולים וניתוחים חייבים להיות מלווים בכאב והמטופלים צריכים להפגין כוח סבל ולהתגבר על הכאב. בנוסף, המטופלים הודרכו להתלונן על כאב רק כאשר הכאב היה בלתי נסבל.

כיום הגישה היא שניתן וצריך לטפל בכאב!

מחקרים רבים מוכיחים, שכאב לא מטופל, יכולות להיות השלכות שליליות על הגוף והנפש.

כאב לא מטופל יכול להגביר את הסיכון לסיבוכים, לעכב החלמה ואף להאריך את זמן האשפוז.

טיפול טוב בכאב:

- מגביר תחושת נוחות.
- מפחית חשש וחרדה.
- מאפשר ירידה מוקדמת מהמיטה.
- מאפשר שיעול וביצוע תרגילי נשימה ללא חשש.
- משפר איכות השינה.
- משפר שיתוף פעולה עם הצוות המטפל.

הצורך בריעה במהלך טיפולים:

להצלחה מירבית של הבדיקה / טיפול, נדרש מילדיכם שיתוף פעולה וחוסר תזוזה מוחלט.

אלו משימות קשות ולעיתים בלתי אפשריות לילד קטן. לאור זאת צוות הרופאים והאחיות משתמש בטכניקות שונות להשגת מטרה זו.

הסחת דעת:

- שימוש בהפרחת בלוני סבון.
- מוזיקה.
- משמחים / ליצנים רפואיים.
- משחקים.
- קריאת ספרים המכילים אלמנטים שונים (זזים, קופצים וכו').
- ליטוף ודיבור מרגיע של ההורה בזמן הפעולה.

טיפולים תרופתיים אפשריים:

- משחה מאלחשת לפני הפעולה.
- תרופות מרגיעות ונוגדות כאב.
- שימוש בגז צחוק.

הגברת תחושת ביטחון של הילד בצוות המטפל:

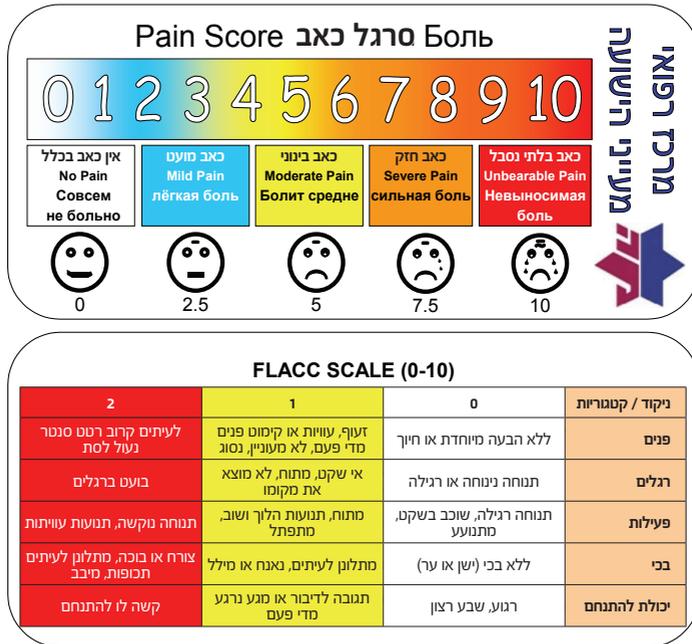
- הטיפולים נעשים בלווי ושיתוף ההורים.
- טיפולים נעשים בשיתוף הילד ולאחר הסבר המתאים לרמתו.
- פעולות מכאיבות לא יתבצעו בחדרו של הילד אלא בחדר טיפולים.
- על מנת לתת לילד הרגשת ביטחון בחדרו ובמיטתו.

כיצד נדע כמה כואב לך?

צוות המחלקה יעקוב אחר רמת הכאב באמצעות סרגל כאב. זהו סולם מ-0 עד 10, המסמל את עוצמת הכאב על פי הערכה אישית של החולה. במידה והחולה קטן מדי או שאינו יכול לשתף פעולה - ישנו סרגל חליפי שלפי מדדים שונים הצוות יוכל להעריך את רמת הכאב. רמות הכאב הן: 0 = אין כאב כלל, 1-3 = כאב קל, 4-6 = כאב בינוני, 7-9 = כאב חזק, 10 = כאב בלתי נסבל.

כאב הוא חוויה אישית. רק מי שחש את הכאב יכול לתאר כמה כואב לו.

סרגל הכאב בהם אנו משתמשים:



דיווח ומעקב אחר כאב חשוב כדי שנוכל:

- להתאים את התרופה המתאימה לעוצמת הכאב שלך (סוג התרופה ומינונה).
- להעריך כמה הטיפול עזר לך.
- במידה ודווחת על תופעות לוואי - נוכל לטפל בהן.

חשוב לדעת:

- תחושת הכאב היא אישית ומשתנה מאדם לאדם.
- כל אדם מגיב שונה לכאב וזקוק לכמויות שונות של משככי כאבים.
- חשוב לדווח על כאב כאשר הוא מתחיל (דרגה 1-2) ולא רק כאשר הוא חזק.
- המטרה שלנו כמטפלים היא שמרבית הזמן רמת הכאב תהיה פחות מ-4 (בסולם של 0-10).

שיטות הטיפול בכאב

במרכז הרפואי מעיני הישועה, ישנן הנחיות כתובות לשיכוך כאב שנבנו ע"י הצוות הרפואי המומחה בטיפול בכאב, בשיתוף עם רופאי ואחיות המחלקה.

מניעת כאב לפני פרוצדורות טיפוליות כגון: דיקורים, ניתוחים וכדומה.

- הסחת הדעת והרגעת הילד.
 - שיתוף ההורים.
 - מריחת משחה מאלחשת כגון emla או LTA לפני טיפול מכאיב.
 - מתן משככי כאבים - נוגדי חרדה בעת הצורך: בסירופ, כדורים, טיפות.
 - בפרוצדורות גדולות, במידת הצורך, מתן תרופות נגד כאב דרך הוריד או טשטוש עמוק בסיוע רופא מרדים.
- לכל תרופה יתכנו תופעות לוואי. לרוב ניתן לטפל בהן במהירות. חשוב לדווח לצוות המטפל על כל תחושה חריגה ועל כל רגישות ידועה לתרופות.

כואב לך? צורת הדברית בנושא כאב

- חשוב ואפשר לטפל בכאב, אין צורך להישאר בסבל.
 - בקש לעשות היכרות עם סרגל הכאב.
 - קל יותר למנוע כאב, שוחח עם הצוות על הכאב הצפוי וכיצד יטופל.
 - דווח על כאב לצוות המטפל. כאב חד ופתאומי הינו סימן המתריע על פגיעה כל שהיא, כאב כרוני ומתמשך נחשב כמחלה. ניתן לטפל ולהתמודד עם הכאב.
 - מומלץ ליטול את התרופות באופן סדיר, כך ניתן להשיג שליטה טובה בכאב.
 - זכור את המטרה: כאב פחות מ-4 במנוחה ותנועה.
 - אם אתה פוחד לזוז, לנשום עמוק, או לרדת מהמיטה בגלל כאב, סימן שכאבך לא מאוזן פנה לצוות המטפל לקבלת עזרה.
 - לחלק ממשככי הכאבים יש תופעות לוואי כגון: עצירות, ישנוניות, בחילות.
 - חשוב לדווח לצוות המטפל. כי ניתן ורצוי לטפל בתופעות אלו.
 - לאחר קבלת הטיפול, דווח לצוות המטפל האם הטיפול עזר.
- * אם כואב לך גם לאחר קבלת הטיפול דווח ותינתן תרופה נוספת לאיזון.



**בטיחות
ילדנו
בידנו**



- אין להשאיר תינוק במקום ממנו הוא עלול ליפול (כמו מיטה ללא מעקה או שידה) ללא השגחה צמודה. יש לקשור ילד בעגלה או בכסא אוכל.
- ריהוט החדר חייב להיות יציב ומקובע לקיר, עשוי מחמרים שאינם רעילים ובעלי תו תקן.
- יש להרחיק שרוכים, חוטים וחרוזים מפרטי לבוש (כמו חולצות, גרביים ומחזיקי מוצצים).
- יש להרחיק מפעוטות חפצים קטנים ו/או חדים. זהירות מיוחדת ממשחקים המתפרקים לחלקים קטנים.
- יש להתקין סורגים בחלונות. או להגביל פתיחתם ל-10 ס"מ.
- יש לכסות שקעי חשמל.
- במרפסת, מדרגות וגגות יש להציב מעקות בטיחות בגובה 130 ס"מ.
- במיטות קומות יש להרחיק את הסולם מילדים קטנים.
- אין לתלות תמונות, צעצועים וקישוטים מעל מיטת תינוק.



- ילד עד גיל 9 לא חוצה כביש לבד.
- חוצים כביש במעבר חציה בלבד.
- בטרם חוצים כביש מסתכלים לכל הכיוונים.
- יש לחגור חגורת בטיחות בכל המושבים ברכב.
- ילדים עד גיל 8 יושבים במושב בטיחות המותאמים לגילם.
- רוכבי אופניים, קורקינט וגלגליות חייבים חבישת קסדה ותג זוהר בלילה.
- ברידה מרכב יש לרדת בצד הפונה למדרכה ולחצות את הכביש אחרי שרכב ההסעה פינה את המקום.





- אין להשאיר ילד לבד באמבטיה אפילו לא לרגע.
- יש להדביק משטחים למניעת החלקה בתוך האמבטיה ומסביבה.
- מתקני ישיבה באמבטיה אינם תחליף להשגחה על הילד.
- יש לכונן את התרמוסטט בדוד המים החמים ל-49 מעלות חום
- יש להשתמש רק בתנורי חימום המתאים לאמבטיה. אין להכניס מכשיר חשמל נוסף לאמבטיה.
- תרופות יש לאחסן במקום בטוח גבוה ונעול.
- ניתן להשיג מתקן לסגירת מכסה האסלה.
- יש לנעול מגירות.
- יש להחזיק ערכת "עזרה ראשונה" במקום נפרד, גבוה ונעול.



- מאכלים המסוכנים לילדים מתחת לגיל 5 הם מוצרים קטנים, עגולים חלקים דביקים וקשים.
- אין לתת לילדים מתחת לגיל 5 פיצוחים, אגוזים, שקדים, בוטנים וכו'.
- תאנים, תמרים ומשמשים יבשים, יש לחתוך לחתיכות קטנות בגלל מרקמם הדביק העלול לגרום לחנק.
- ענבים, זיתים ונקניקיות יש לחתוך לאורך כשמגישים אותם לילדים עד גיל 5.



- יש להשאיר חומרי ניקוי באריזה מקורית, ולהניחם מיד בתום השימוש במקום גבוה, נעול והרחק מהישג יד של ילדים.
- אין להשאיר דליים וגיגיות עם מים ללא השגחת מבוגר.
- אין להשאיר חלון ללא סורגים פתוח כשילדים בסביבה.





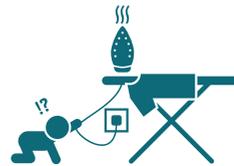
- יש למנוע השתלשלות של חוטי מכשיר החשמל העומדים בקביעות על השיש או השולחן כמו קומקום חשמלי.
- בזמן טיפול בילד או החזקתו בידיים יש להימנע מבישול, משתיית משקה חם או עישון סיגריה.
- יש להרחיק גפרורים מהישג ידם של ילדים.
- יש לאחסן חומרי ניקוי בארון גבוה ונעול. יש להשאיר את חומרי הניקוי באריזתם המקורית.
- יש לסגור ולנעול מגירות וארונות בהם מאוחסנים כלים שבירים העלולים לסכן ילדים.
- יש לבשל על הלהבות האחוריות, כאשר הידיות כלפי פנים.
- יש להצמיד מספרי טלפון חשובים במקום בולט וקבוע.
- מומלץ להתקין גלאי עשן ולדאוג לתקינותו.



- יש לתכנן היטב את מסלול הטיול (להתייעץ עם גורמים מוסמכים).
- יש להתאים את מסלול הטיול לגיל המשתתפים.
- בנסיעה ברכב יש לחגור חגורת בטיחות ולהקפיד על מושבי בטיחות לילדים בהתאם לגילם.
- יש להצטייד בכמות מספקת של שתייה, פנסים, טלפונים ניידים וערכת עזרה ראשונה.
- יש להימנע מהרמת חפצים מהקרקע מחשש להיתקלות בזוחלים מסוכנים.
- ברכיבה באופניים יש להקפיד על חבישת קסדה.
- יש לדאוג ללבוש מתאים ונוח, כובע, נעליים סגורות, משקפי שמש וכו'.
- יש להישמע להוראות המופיעות באתרי טיול ונופש.



- רדיאטור ומזגן הם האמצעים הבטוחים לחימום הבית.
- יש להרחיק תנורי חימום מכל חומר דליק כמו: שמיכות, ניירות, בגדים, תרסיסים וכו'.
- יש להניח את כבל החשמל של התנורים במקום שלא יגרמו למכשול.
- תנורי ספיראלה יש לתלות על הקיר הרחק מטווח ידם של ילדים.
- אין לייבש כביסה ונעלים בקרבת תנורי חימום או על גבי רדיאטורים.
- חימום בתנור גז מחייב ערנות יתר למקרה של דליפת גז.
- חובה להשאיר פתח אוורור כל עוד התנור פועל.





- יש לרוקן גיגיות מים, בריכות, מתנפחים וכו' מיד עם תום השימוש.
- יש להתרחץ אך ורק בחופים מוכרים ובזמן שיש שרותי הצלה.
- יש להישמע להוראות המציל.
- הקפידו על הגנה נאותה מפני השמש.



המלצות לשינה בטוחה של תינוקות

- השכיבו את התינוק על הגב בכל שינה, בלילה וביום.
- שימרו על סביבה בטוחה במיטת התינוק.
- כסו את המזרן בסדין מתוח ואת התינוק בשמיכה הדוקה או השתמשו בשק שינה.
- אין לכסות את פניו של התינוק עם הלבוש שלו או עם השמיכה.
- המנעו בשימוש במגן ראש.
- הקפידו על מיטה ומזרן תקינים הכוללים תו תקן.
- המנעו מחימום יתר של החדר - הטמפרטורה המומלצת היא 22-24 מעלות.
- מומלץ כי התינוק ישן בחדר ההורים, אך במיטה משלו ולא במיטת ההורים!
- הימנעו משינה בסלקל, כסא בטיחות רכב ומנשא.
- לא לחשוף את התינוק לעשן סיגריות, סמים ואלכוהול!
- ההנקה מוסיפה הגנה כנגד סיכון של מוות בעריסה.
- שימוש במוצץ מגיל 4-3 שבועות כאשר ההנקה מבוססת, מסייע להקטנת הסיכון למוות בעריסה.



- יש להשתמש בלהבות האחוריות של הכיריים ולהקפיד לסובב את ידיות המחבת לכיוון הקיר.
- יש לצנן את הסירים במקום בטוח הרחק מטווח ידם של ילדים.
- יש להרחיק ילדים מאזור המטבח בזמן הבישול והאפייה.
- יש להרחיק ילדים בזמן הפעלת מכשירי חשמל (כמו מטחנת בשר וכו').
- יש לשים את מיחם השבת ופלטת השבת במקום יציב ובטוח, הרחק מהישג יד של ילדים.
- יש לשים דברי מתיקה בארונות ובמקומות הרחוקים מפלטת השבת והמיחם.
- יש להקפיד ולהניח את פמוטי השבת במקום בטוח (הרחק מוילונות, ניירת וכו').
- כל זמן שהנרות דולקים מבוגר משגיח בסביבה.





לתיאום תורים: 03-5771188
לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171